

Nuovi Orizzonti Atletica Paralimpica

Riccione – 18/19 Aprile 2015

A cura di Andrea Segale – FP Udine

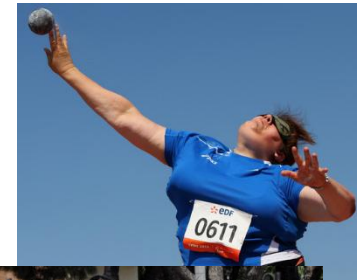


International
Paralympic
Committee



Agenda

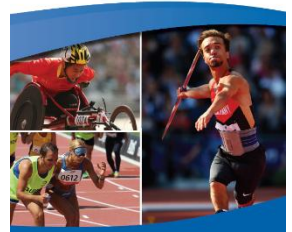
- L'atletica nel Movimento Paralimpico
- Tipi di competizioni
- Le classifiche
- Regole IPC Athletics
- Il Giudice Paralimpico



L'Atletica nel Movimento Paralimpico

- **Anni '50** – Prime competizioni Internazionali (Stoke Mandeville, UK)
- **1960** – Primi Giochi Paralimpici (Roma – 400 atleti/23 Nazioni)
- **1989** – **IPC** (International Paralympic Committee) & **IPC Athletics**
- **2010** – **FISPES** (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali)
- **2012** – XIV Giochi Paralimpici (Londra – 1100 atleti/142 Nazioni/170 Gare)

International
Paralympic Committee
**Athletics Rules and
Regulations 2014-2015**
January 2014



Programma Paralimpico per l'Atletica:

- *Pista - Corse:* Sprint (100, 200, 400), Mezzofondo (800, 1500), Fondo (5000, 10000), Staffette (4x100, 4x400)
- *Pista – Concorsi:* Alto, Lungo, Triplo, Disco, Peso, Giavellotto, Clava
- *Strada:* Maratona

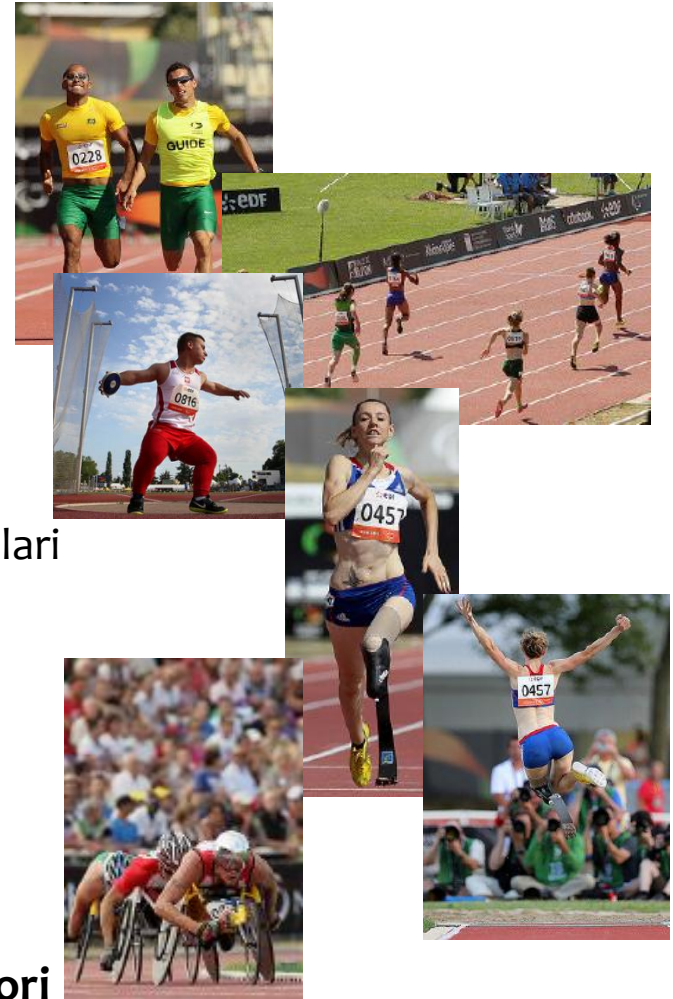


Tipi di Competizioni (*Part 1, Chapter 1*)

- **IPC Competitions:** Giochi Paralimpici, Campionati Mondiali, Europei e Nazionali (Grosseto – Campionati Europei Paralimpici 2016).
- **IPC Sanctioned Competitions:** World Cup, Grand Prix (10 Competizioni Internazionali, tra cui Grosseto 12/14 Giugno 2015).
- **IPC Athletics Approved Competitions:** Competizioni Internazionali e Nazionali con soli atleti paralimpici.
- **IAAF/National Federations Endorsed Competitions:** Competizioni Internazionali e Nazionali con atleti paralimpici e non.
- **Competitions under IPC Patronage:** Es. Giochi del Commonwealth.

Le Classificazioni (Part 1, Chapter 2)

- Classi **11-13** = Minorazione Visiva
- Classe **20** = Disabilità Intellettuale
- Classi **31-34** = Cerebrolesioni – In Carrozzina
- Classi **34-38** = Cerebrolesioni – Deambulanti
- Classi **40-41** = Nanismo
- Classi **42-44** = Amputazione/i arti inferiori
- Classi **45-47** = Amputazione/i arti superiori
- Classi **51-57** = Paraplegie/Tetraplegie da lesioni midollari
- In aggiunta al numero, il **tipo** di gara:
 - T = Track (Corse/Salti)
 - F = Field (Lanci)
 - P = PentathlonEsempio: T42 100m F, F57 Disco M
- Requisiti di **Età**: 14 anni (18 per Classi 40-41)
- Classificazioni '**dinamiche**': il ruolo dei **Classificatori**



Regole IPC (*Part 1, Chapters 3-6*)

- **Antidoping & Medical Service:** maggiore attenzione ai servizi medici da garantire durante le competizioni.
- **Tecnologie & Attrezzature:** protesi, carrozzine (*wheelchair*), attrezzature per lancio da fermo (*throwing frame/holding bars*), rispondenti a principi di sicurezza, imparzialità, universalità, limitando l'impatto delle tecnologie sulla performance sportive.
- **Reclami & Appelli:** possibilità di reclami anche su uso/divieto attrezzature, classificazione degli atleti.
- **World/Regional Record:** esigenza di classificazioni certificate da classificatori (Panel IPC).
- **Awarding Medal:** nelle classi T11-12, medaglia anche per la guida (se impiegata in tutti i turni della competizione).

Regole IPC (*Part 2, Sections I-II: Officials & General Rules*)

- **Ufficiali di gara:** Chief/International Classifier.
- **Indumenti & C.:** protesi, plantari, mascherine/occhiali per T/F11, caschetti (gare con carrozzina, T32-34 e T51-54)
- **Assistenza:** guide per non vedenti (1 o 2 per atleta, anche nei Concorsi posizionando l'atleta o guidandolo con la voce), assistenti per posizionamento atleti sui blocchi di partenza o per le attrezzature per i lanci da seduto.



Regole IPC (Part 2, Sections III: Track Events)

- **Impiego Carrozzone (wheelchairs):** verifica requisiti in Call Room.
- **Blocchi di Partenza:** opzionali per classi T35-38, T42-47, obbligatori per T11-13, T20; possibile richiesta di assistenza da parte degli Assistenti degli Starter (con modulo depositato presso il TIC).
- **Partenza:** impiego 2 corsie per atleti non vedenti e guida; nelle corse 800m+ con carrozzina, possibilità di richiamo in caso di collisione nei primi 50m.
- **Danneggiamenti:** si considera anche il comportamento della guida, oltre all'attenta valutazione dei sorpassi nelle corse con wheelchairs.



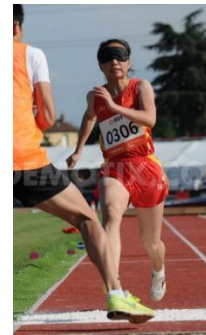
Regole IPC (Part 2, Sections III: Track Events)

- **Arrivo:** corse T11-12, l'atleta deve terminare la gara davanti alla guida; con le wheelchairs si considera l'asse centrale della ruota anteriore. Nelle categorie T32-34 e T51-54 esistono gare *Time Limit* (dai 1500m in su), con possibilità di escludere atleti doppiati.
- **Staffette:** uso testimone per T11-13 (scambiato tra atleti o guide); tocco con mano per le gare con wheelchairs o con atleti amputati; possibilità di squadre con atleti provenienti da diverse classi (es. T11-T13, con almeno 1 atleta T11 e non più di un atleta T13); *pre-cambio* di 20m per le gare con wheelchairs, ove previsto (necessario per l'accelerazione).



Regole IPC (Part 2, Sections IV: Field Events - Jumps)

- **Condizioni generali:** presenza di guida/e per l'assistenza all'atleta in fase di preparazione ed effettuazione del salto/lancio. Nelle gare T/F11-12, il tempo per il salto/lancio parte dal momento in cui l'atleta è stato correttamente posizionato e può essere sospeso in caso di perdita di orientamento.
- **Alto:** T11 possono toccare l'asticella prima di saltare, T12-13 possono apporre degli aiuti visuali.
- **Lungo/Triplo:** per T11-12, battuta libera in gesso (1 m x 1,22 m) e zona di caduta larga almeno 3,50 m; eventuale perdita di protesi va considerata per la misurazione del salto.



Regole IPC (Part 2, Sections IV: Field Events - Throws)

- **Ambulant athletes:** peso/disco/giavellotto in conformità a regole RTI
- **Secured athletes:**
 - Gare: peso, disco, giavellotto, clava (400g, F31-32-51);
 - Pedane: circolari, con raggio da 2,135m a 2,5m, settore a 34,92°; impiego gabbia per disco e clava;
 - Impiego attrezzature per lancio da fermo (throwing frame/holding bars): da verificare requisiti quali altezza, rigidità holding bar, etc.;
 - Posizione atleta: deve mantenere la posizione da seduto durante tutto il lancio, al fine di minimizzare il contributo delle gambe.



Regole IPC (*Part 2, Sections V-VII: Combined Events/Indoor/Road*)

- **Prove Multiple:** Pentathlon (1 giornata), con tipologie di gare diverse a seconda della classe.
- **Indoor:** in conformità a RTI.
- **Corse su Strada:**
 - Distanza standard: 10km, Mezza Maratona, Maratona;
 - Regole generali: Partenza/Arrivo, Criteri percorso e Rifornimenti seguono le regole RTI;
 - Atleti T11-12: impiego di massimo 2 guide.



Il Giudice Paralimpico

- **2014** – Primo Corso per **Giudici Nazionali Paralimpici**:
 - 17 Giudici (da 10 diverse regioni)
 - Corso Intensivo di 3 gg (in inglese) + Esame Finale
 - Docente: R. Getzmann (ITO-IPC)
 - Sede: Grosseto (contestualmente a Grand Prix)
 - Creazione dell'Albo Giudici Paralimpici
 - Convocazioni per Grand Prix, Campionati Italiani Paralimpici, ecc.



Grosseto 2014



Conclusioni

- Per approfondire:
 - IPC - Athletics: <http://www.paralympic.org/athletics>
 - FISPES: <http://www.fispes.it/showfaq.php?faq=1&chapter=39>
- Prossimi appuntamenti:
 - Grosseto, Grand Prix 2015 (12-14 Giugno) + **Campionati Italiani Assoluti 2015**
 - Grosseto, **Campionati Europei 2016** (10-16 Giugno)



Grazie per l'attenzione!

A cura di Andrea Segale - FP Udine