

Mezzofondo Giovanile



Relatori:

Dott. Stefano Righetti
(collaboratore FIDAL nazionale e regionale) (alimentazione del giovane sportivo)

Prof. Maria Righetti
(collaboratore settore mezzofondo settore tecnico regionale)
(Evoluzione della programmazione nel mezzofondo, delle categorie giovanili alla categoria allievi)

Sig Sandro Marongiu
(tecnico) (la crescita agonistica di Michele Fontana, dalle categorie giovanili sino alla categoria Assoluta)

A.S.D ATLETICA LECCO “COLOMBO COSTRUZIONI”

IN COLLABORAZIONE CON COMITATO REGIONALE LOMBARDIA FIDAL COMITATO PROVINCIALE CO-LC

**ORGANIZZA
UN CONVEGNO DEDICATO AL
MEZZOFONDO GIOVANILE**

ANZANO DEL PARCO CO (CENTRO SPORTIVO)

VENERDI' 14 MARZO 2014 ORE 20:00

**Seguirà rinfresco. E' gradita la conferma entro il 12 marzo
email info@atleticalecco.it.**