

SEMINARIO

PIETRO ENDRIZZI : “Dalla corsa campestre alla corsa con le siepi”

Relatore: **PIETRO ENDRIZZI**, Collaboratore del Centro studi e ricerche della FIDAL per le discipline di resistenza.

Venerdì 31 Ottobre 2014
Roma, Via Flaminia, 830 – Sala CONI

Seminario tecnico sulla corsa campestre e con le siepi per istruttori/allenatori con dibattito conclusivo.

Programma del seminario:

ore 17.00 Accredito dei partecipanti e saluti autorità
ore 17.15 Apertura seminario: Emilio De Bonis FTR Lazio e Flavio Rambotti responsabile Centro Studi&Formazione CR Lazio
ore 18.00 Pietro Endrizzi: la programmazione della corsa campestre
ore 19.30 pausa
ore 20.00 Pietro Endrizzi: la selezione, l'avviamento e la preparazione della corsa con le siepi
ore 21.00 Dibattito e chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni potranno essere inviate, entro le 24 del 28 ottobre 2014 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 10,00 che saranno versati al momento dell'accredito.