

SEMINARIO

Sabato 22 Novembre 2014

Roma, Teatro della Scuola Verga – Via Pirotta, 95/A

“Universo Velocità...come si allena Speedy Gonzales ?”

Relatori:

- **PAOLO PRESTIPINO**, *Insegnante di Ed. Fisica e allenatore di velocità e di Ilaria Verderio*
- **ADOLFO ROTTA**, *Presidente dell'Assital e allenatore di Marisa Masullo*
- **VANNA RADI**, *Insegnante di Ed. Fisica e allenatrice di Ilaria Siragusa*
- **MAURO PASCOLINI**, *Segretario dell'Assital e allenatore del Mezzofondo*

Seminario tecnico sulla velocità per istruttori/allenatori con dibattito conclusivo.

Programma del seminario:

- ore 09.00 Accreditamento dei partecipanti e saluti autorità
- ore 09.30 Apertura seminario: Emilio De Bonis FTR Lazio e Flavio Rambotti responsabile Centro Studi CR Lazio
- ore 10.00 Introduzione Mauro Pascolini: L'indice di miglioramento, le riserve di prestazione e la stabilità di miglioramento
- ore 10.30 Paolo Prestipino: La carriera giovanile di Ilaria Verderio
- ore 11.00 Coffee break
- ore 11.15 Adolfo Rotta: Dalla Masullo alla Verderio – L'ampio ventaglio di possibilità
- ore 12.20 Vanna Radi: L'esperienza di Ilaria Siragusa
- ore 13.10 Coffee Break
- ore 14,30 domande e chiarimenti
- ore 15,30 conclusioni
- ore 16.00 chiusura Lavori e distribuzione attestati e crediti

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni potranno essere inviate, entro le 24 del 19 Novembre 2014 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 10,00 che saranno versati al momento dell'accREDITO.