



Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Atletica Saletti e Officina Atletica, con la collaborazione del Centro Studi Fidal e il patrocinio della Comitato Regionale Fidal Lombardia,

organizzano una **Tavola Rotonda** sul tema

il mezzofondo veloce

Venerdì 11 luglio 2014

c/o Centro Culturale «Biblioteca»
Piazza Italia - Nembro

Ritrovo ore 14:30 e inizio lavori ore 15:00

Parteciperanno ai lavori



**Vittorio
Di Saverio**



**Gianni
Ghidini**



**Saro
Naso**

Iscrizioni: dovranno essere inviate **entro il 7 luglio** al nostro indirizzo

officinaatletica@libero.it

*La partecipazione a questo evento consente l'acquisizione
di 0,5 crediti formativi per i Tecnici di Atletica Leggera*



Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Mezzofondo veloce



Il programma dei lavori

Ore 14:30	Accredito partecipanti
Ore 15:00	Apertura del convegno con il saluto di Alberto Bergamelli Direttore Tecnico dell'Atletica Saletti
Ore 15:10	«Io faccio così» Relatore: Vittorio Di Saverio Tecnico Fiamme Gialle, allenatore di Margherita Magnani e Giulia Viola
Ore 16.10	«Le mie esperienze» Relatore: Gianni Ghidini Tecnico (tra gli altri) di Wilfred Bungei e Andrea Benvenuti
Ore 17.10	«La ‘nascita’ del Centro Nazionale di sviluppo Tecnico del mezzofondo veloce di Bergamo» : nello stile di «Officina», il confronto come metodo di lavoro; presentazione e condivisione di questa nuova opportunità Tecnica. Relatore Saro Naso Saro e' tra i fondatori di Officina Atletica, Tecnico di Marta Milani, Isabella Cornelli, Michele Oberti e molti altri
Ore 18:00	Chiusura lavori

