



**Associazione Officina Atletica**

<http://officinaatletica.blogspot.it>



**Atletica Saletti e Officina Atletica**, con la collaborazione del **Centro Studi Fidal** e il patrocinio della **Comitato Regionale Fidal Lombardia**,

organizzano una **Tavola Rotonda** sul tema

## **il mezzofondo veloce**

**Venerdì 11 luglio 2014**

c/o Centro Culturale «Biblioteca»  
Piazza Italia - Nembro

**Ritrovo ore 14:30 e inizio lavori ore 15:00**

**Parteciperanno ai lavori**



**Vittorio  
Di Saverio**



**Gianni  
Ghidini**



**Saro  
Naso**

**Iscrizioni:** dovranno essere inviate **entro il 7 luglio** al nostro indirizzo

**[officinaatletica@libero.it](mailto:officinaatletica@libero.it)**

*La partecipazione a questo evento consente l'acquisizione  
di 0,5 crediti formativi per i Tecnici di Atletica Leggera*



Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>



## Mezzofondo veloce



### Il programma dei lavori

Ore 14:30	Accredito partecipanti
Ore 15:00	Apertura del convegno con il saluto di <b>Alberto Bergamelli</b> Direttore Tecnico dell'Atletica Saletti
Ore 15:10	<b>«Io faccio così » Relatore: Vittorio Di Saverio</b> Tecnico Fiamme Gialle, allenatore di <b>Margherita Magnani e Giulia Viola</b>
Ore 16:10	<b>«Le mie esperienze» Relatore: Gianni Ghidini</b> Tecnico (tra gli altri) di <b>Wilfred Bungei e Andrea Benvenuti</b>
Ore 17:10	<b>«La 'nascita' del Centro Nazionale di sviluppo Tecnico del mezzofondo veloce di Bergamo»</b> : nello stile di «Officina», il confronto come metodo di lavoro; presentazione e condivisione di questa nuova opportunità Tecnica. <b>Relatore Saro Naso</b> Saro e' tra i fondatori di Officina Atletica, Tecnico di <b>Marta Milani, Isabella Cornelli, Michele Oberti</b> e molti altri
Ore 18:00	Chiusura lavori

