

**Domenica 7 Dicembre ore 9.30**

Campo Scuola Livorno

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un incontro tecnico dal titolo:

**“Il lancio del disco: tecnica e didattica da campo per le categorie cadetti/e ed allievi/e”**

Relatore: Prof. Francesco Angius Tecnico Specialista Lanci

Orario: Ore 9.30 Introduzione

Ore 9.45 Intervento di Francesco Angius

Ore 11.00 Discussione sulle metodiche proposte

*Si analizzano le basi per il perfezionamento della tecnica del lancio del disco per le categorie giovanili. Le attività in pedana necessarie per l'avviamento e la specializzazione. Ciò che il tecnico deve sapere.*

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera