



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Domenica 7 Dicembre ore 9.30

Campo Scuola Livorno

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un incontro tecnico dal titolo:

“Il lancio del disco: tecnica e didattica da campo per le categorie cadetti/e ed allievi/e”

Relatore: Prof. Francesco Angius Tecnico Specialista Lanci

Orario: Ore 9.30 Introduzione

Ore 9.45 Intervento di Francesco Angius

Ore 11.00 Discussione sulle metodiche proposte

Si analizzano le basi per il perfezionamento della tecnica del lancio del disco per le categorie giovanili. Le attività in pedana necessarie per l'avviamento e la specializzazione. Ciò che il tecnico deve sapere.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera