

# “L’IMPORTANZA DI COSTRUIRE UNA RITMICA DI RINCORSA PER SALTATORI DI LUNGO E TRIPLO: MEZZI DI ALLENAMENTO”.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Genova 23 marzo 2014 – Villa Gentile ore 10,00-13,00 / 14,00-16,00

**Relatore Prof. Claudio Mazzaufò**

Credito formativo 0,5 punti

Il convegno è gratuito e riservato tesserati FIDAL

Si prega prenotare partecipazione presso segreteria comitato Ligure  
[cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

## SALTO TRIPLO

