

CONVEGNO TECNICO

Villa Lagarina (TN), sabato 11 gennaio 2014

Sala Nobile di Palazzo Libera (ore 14,30)

Un nuovo modello tecnico per l'atletica italiana

prof. Massimo Magnani (direttore tecnico FIDAL)

Mezzofondo femminile: stesse metodologie di allenamento?

prof. Pierino Endrizzi (tecnico nazionale mezzofondo)

Dal cross alla pista: l'esperienza della Spagna

Luis Miguel Landa (per molti anni responsabile mezzofondo della Federazione Spagnola), delegato federazione europea

Moderatore: prof. Dino Ponchio

ISCRIZIONI entro mercoledì 8 gennaio presso il Comitato FIDAL di Trento cr.trento@fidal.it o 0461.983474



37° Cross della Vallagarina

Gara internazionale di corsa campestre

Villa Lagarina

domenica 12 gennaio 2014 - ore 11.40

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana. Patrocinio: comune di Villa Lagarina - www.usquercia.it/cross