



Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>



CUS Torino e Officina Atletica, con la collaborazione del Centro Studi Fidal, organizzano una **Tavola Rotonda** sul tema

Gli ostacoli in Italia e nel Mondo



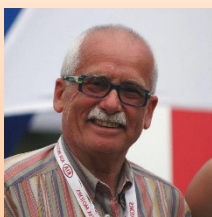
Domenica 23 marzo 2014

c/o Sede CUS Torino
Via Paolo Braccini, 1 Torino

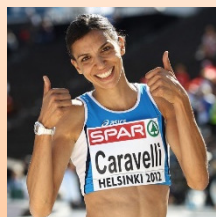
Ritrovo ore 9.00 e inizio lavori ore 9.30



Parteciperanno ai lavori



Eddy Ottoz



**Marcello Ambrogi
Marzia Caravelli**



Roberto Bedini

Iscrizioni: dovranno essere inviate **entro il 20 marzo** al nostro indirizzo
officinaatletica@libero.it



*La quota d'iscrizione al convegno è di 10€
da versare al momento dell'accredito*





Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>



Gli ostacoli in Italia e nel Mondo

Il programma dei lavori

Ore 9.00	Accredito partecipanti
Ore 9.30	Apertura del convegno con il saluto di Riccardo D'ELICIO Presidente del CUS Torino Introduzione di Elio LOCATELLI , Consulente IAAF e Consulente CONI per la preparazione Olimpica
Ore 10.00	"Costruzione del modello ritmico dei 400hs" Relatore: Eddy OTTOZ
Ore 11.00	"L'allenamento di Marzia CARAVELLI" Relatore: Marcello AMBROGI "La mia atletica..." con Marzia CARAVELLI
Ore 12.00	"110 e 100 m ostacoli: la tecnica dei migliori al mondo di ogni tempo a confronto con quella dei nostri ostacolisti" Relatore: Roberto BEDINI
Ore 13.00	Pausa lavori e buffet
Ore 13:45	Inizio della parte pratica
Ore 17:00	Chiusura lavori



La partecipazione a questo evento consente l'acquisizione di **0,5 crediti formativi** per i Tecnici di Atletica Leggera

