



Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

CUS Torino e Officina Atletica, con la collaborazione del Centro Studi Fidal, organizzano una Tavola Rotonda sul tema

## Gli ostacoli in Italia e nel Mondo



Domenica 23 marzo 2014

c/o Sede CUS Torino  
Via Paolo Braccini, 1 Torino



Ritrovo ore 9.00 e inizio lavori ore 9.30

### Parteciperanno ai lavori



Eddy Ottoz



Marcello Ambrogi  
Marzia Caravelli



Roberto Bedini

**Iscrizioni:** dovranno essere inviate entro il 20 marzo al nostro indirizzo  
[officinaatletica@libero.it](mailto:officinaatletica@libero.it)



La quota d'iscrizione al convegno è di 10€  
da versare al momento dell'accredito





Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# Gli ostacoli in Italia e nel Mondo

## Il programma dei lavori

Ore 9.00	Accredito partecipanti
Ore 9.30	Apertura del convegno con il saluto di <b>Riccardo D'ELICIO</b> Presidente del CUS Torino  Introduzione di <b>Elio LOCATELLI</b> , Consulente IAAF e Consulente CONI per la preparazione Olimpica
Ore 10.00	" <b>Costruzione del modello ritmico dei 400hs</b> " Relatore: <b>Eddy OTTOZ</b>
Ore 11.00	" <b>L'allenamento di Marzia CARAVELLI</b> " Relatore: <b>Marcello AMBROGI</b>  " <b>La mia atletica...</b> " con <b>Marzia CARAVELLI</b>
Ore 12.00	" <b>110 e 100 m ostacoli: la tecnica dei migliori al mondo di ogni tempo a confronto con quella dei nostri ostacolisti"</b> Relatore: <b>Roberto BEDINI</b>
Ore 13.00	<b>Pausa lavori e buffet</b>
Ore 13:45	Inizio della parte pratica
Ore 17:00	Chiusura lavori

**CUS TORINO**  
Centro Universitario Sportivo

*La partecipazione a questo evento consente l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per i Tecnici di Atletica Leggera*

