

S/rubriche

FORMAZIONE CONTINUA

Convegni, seminari, workshop

Attività svolte in collaborazione con:



Convegno tecnico

Villa Lagarina, 11 gennaio 2014



Relazioni:

- Un nuovo modello tecnico per l'atletica italiana, **Massimo Magagnani**
- Mezzofondo femminile: stesse metodologie di allenamento? **Pierino Endrizzi**
- Dal cross alla pista: l'esperienza della Spagna, **Luis Miguel Landa**
- Moderatore: **Dino Ponchio**

Organizzazione:

- Atletica Quercia Rovereto
- Comitato provincia autonoma di Trento

Seminario tecnico/pratico: "Metodologia per il miglioramento della tecnica di passaggio degli ostacoli"

Firenze, 1 marzo 2014



Relatori:

- **Vincenzo De Luca**
- **Ilaria Ceccarelli**

Organizzazione:

Comitato Regionale Toscano FIDAL

Convegno sul mezzofondo giovanile

Lecco, 14 marzo 2014



Relazioni:

- Alimentazione del giovane sportivo, **Stefano Righetti**
- Evoluzione della programmazione nel mezzofondo, dalle categorie giovanili a quelle allievi, **Maria Righetti**
- La crescita agonistica di Michele Fontana, dalla categoria giovanile a quella assoluta, **Sandro Marongiu**

Organizzazione:

ASD Atletica Lecco 2Colombo Costruzioni" Comitato Regionale FIDAL Lombardia

Seminario: “Tecnica e metodologia del salto in lungo: differenze e affinità con l’estero”
 Firenze, 22 marzo 2014



Relatori:
Stefano Serranò, Gianni Cecconi
 Analisi del salto dal punto di vista tecnico-biomeccanico e metodologia dell'allenamento, confronto con i modelli di riferimento stranieri e quello italiano

Organizzazione:
 Comitato Regionale Toscano FIDAL

Seminario tecnico: Dall'analisi biomeccanica della corsa alla pratica sul campo
 Roma, 22-23 marzo 2014



Relazioni:
 • Biomeccanica della corsa (di ve-

locità, di resistenza, sul piano e con gli ostacoli), **Vincenzo De Luca**
 • Applicazioni pratiche del modello biomeccanico, **Vincenzo De Luca**

Organizzazione:
 Comitato Regionale Lazio FIDAL, CS Esercito

Convegno: “L'importanza di costruire una ritmica di rincorsa per saltatori di lungo e triplo: mezzi di allenamento”
 Genova, 23 marzo 2014



Relatore:
Claudio Mazzaufu

Organizzazione:
 Comitato Regionale Ligure FIDAL

Seminario: “Come si insegna il salto con l’asta in età giovanile, progressione didattica ed esercizi propedeutici”
 Firenze, 23 marzo 2014



Relatori:
Vitaly Petrov

Interventi:
Renzo Avogaro, Riccardo Calcini, Simone Bianchi
 Il famoso tecnico di salto con l'asta mostra quali sono le progressioni didattiche e gli esercizi propedeutici corretti per l'avvicinamento dei giovani

Organizzazione:
 CR FIDAL Toscana

Tavola rotonda: “Gli ostacoli in Italia e nel Mondo”
 Torino, 23 marzo 2014



Relazioni:
 • Costruzione del modello ritmico dei 400hs, **Eddy Ottoz**
 • L'allenamento di Marzia Caravelli, **Marcello Ambrogli**
 • La mia atletica, **Marzia Caravelli**
 • 110 e 100 ostacoli: la tecnica dei migliori al mondo di ogni tempo a confronto con quella dei nostri ostacolisti, **Roberto Bedini**

Organizzazione:
 CUS Torino, Associazione Officina Atletica

**Convegno tecnico-pratico:
"La postura in atletica leggera"**

Firenze, 28 marzo 2014



Relatore:
Vincenzo Canali

Organizzazione:
Comitato Regionale Toscano Fidal

Convegno sulle metodologie di allenamento dei giovani mezzofondisti: "Allenarsi per crescere"

Cagliari, 29-30 marzo 2014



Relazioni:
• Programmazione dell'allenamento per i giovani mezzofondisti, **Luciano Gliotti**

- Dalla teoria alla pratica: didattica delle esercitazioni, **Pierino Endrizzi**

Organizzazione:
Comitato FIDAL Sardegna

**Convegno sulla marcia
Locorotondo (Ba), 29 marzo 2014**



- Relazioni:*
- Allenamento funzionale della forza per la marcia, **Cosimo Santarcangelo**
 - Gli infortuni nella marcia: prevenzione e cura, **Guido Quaranta**

Organizzazione:
Alteratletica Locorotondo, Comitato regionale Fidal Puglia

Seminario pratico: "La correzione degli errori nel salto in alto"
Firenze, 5 aprile 2014



Relatore:
Giuliano Corradi

- Il seminario si propone di illustrare il corretto approccio per l'individuazione e la correzione degli errori nelle varie fasi del salto in alto

Organizzazione:
Comitato Regionale Toscano Fidal

Seminario: "Gli ingredienti di un atleta di successo"
Roma, 11 aprile 2014



Relatore:
Stefano Baldini

Organizzazione:
Comitato Regionale Fidal Lazio

**Convegno
Bari, 12 aprile 2014**



Relatore:

Francesco Angius

- Modello tecnico e ritmico per le gare dei 110-100 e 400 ostacoli, Gianni Tozzi;
- Performance e fidelizzazione dell'atleta: la preparazione psicologica del tecnico, Ilaria Fischetti

Organizzazione:

Comitato Regionale Fidal Puglia

Convegno: "L'atletica leggera fa scuola"

Palermo, 24 aprile 2014



Relazioni:

- Esperienze e riflessioni sul reclutamento, l'avviamento e la gestione dei giovani saltatori di talento, **Carmelo Giarrizzo**
- La filosofia dei salti secondo Robert Zotko, **Claudio Mazzaufo**
- La progressività nell'allenamento dei salti in estensione in atletica leggera, **Michele Basile**
- Vuoi migliorare la performance in endurance? Allenati in altitudine, **Gaspere Polizzi**
- La "scuola palermitana" dell'allenamento in altitudine: studio su alcuni parametri cardiaci e metabolici, **Marcello Giaccone**
- La valutazione funzionale per l'ottenimento della prestazione nei salti, **Nicola Silvaggi**

Organizzazione:

CR FIDAL Sicilia – Centro Studi

Convegno di aggiornamento sul lancio del disco

Bergamo, 18 maggio 2014



Relatore:

Francesco Angius

- Analisi biomeccanica della tecnica del lancio del disco;
- Considerazioni sullo sviluppo della forza speciale nel lancio del disco

Organizzazione:

Comitato Regionale Fidal Lombardia

Convegno: "Dal cucciolo al fanciullo"

Castelgandolfo (RM), 3 giugno 2014



Relazioni:

- Dal cucciolo al fanciullo, **Mauro Pascolini**
- Alimentazione e atletica: dall'avviamento all'atleta di alto livello, **Francesco Fagnani**

Organizzazione:

Comitato provinciale Fidal Roma sud

Seminario: "La lunga strada verso il successo – esperienze pluriennali di campo"

Roma, 9 luglio 2014



Relatore:

Roberto Pericoli

Organizzazione: Comitato regionale Fidal Lazio

Tavola rotonda: "il mezzofondo veloce"

Nembro (Bg), 11 luglio 2014



Relazioni:

- lo faccio così, **Vittorio Di Saverio**
- Le mie esperienze, **Gianni Ghidini**
- La nascita del centro nazionale di sviluppo tecnico del mezzofondo veloce di Bergamo, **Saro Naso**

Organizzazione: Atletica Saletti, Officina Atletica, patrocinio Comitato Regionale Fidal Lombardia

Tavola rotonda: “Allenarsi in altura: dagli aspetti fisiologici alle esperienze sul campo”
 Rovereto (Tn), 20 luglio 2014



Relatori:

- **Mauro Marzorati**
- **Maria Francesca Piacentini**
- **Pietro Pastorini**
- **Federico Schena**

Organizzazione: Officina Atletica, Quercia Rovereto, CeRiSM, SdS Trentino

Seminario: “Lancio del disco: tecnica e didattica”
 Camerino, 21 agosto 2014



Relatore:

- **Armando De Vincentis**

Organizzazione: Comitato Regionale Fidal Marche

Seminario tecnico: “Alimentazione corretta e bilanciata nelle discipline dell’atletica leggera”
 Aosta, 7 ottobre 2014



Relatore:

Enrico Arcelli
 Come devono nutrirsi prima e durante la gara maratona, ultramaratona, corridori su strada, marcia, ski, sci alpino e marciatori.

Organizzazione: Atletica Sandro Calvesi, CONI Valle d'Aosta, FIDAL Comitato regionale Valle d'Aosta

Convegno: “La programmazione generale in atletica leggera: nuove tendenze”
 Milano, 16 ottobre 2014



Relatore:

- **Nicola Silvaggi**

Organizzazione: Comitato Fidal Friuli Venezia Giulia

Seminario: “Un lancio lungo 10 anni: dalle categorie promozionali all’atleta evoluto”
 Roma, 18 ottobre 2014



Relazioni:

- Il giovane lanciatore: sviluppo completo di tutti i requisiti.
- La tecnica del lancio del disco secondo i canoni meccanici: dalla teoria alla pratica, **Francesco Angius**

Organizzazione:

Comitato Regionale Fidal Lazio

Seminari sull'attività giovanile

Bergamo, 25-26 ottobre 2014



Relazioni:

- Indicazioni metodologiche per la stesura della programmazione annuale di un giovane lanciatore di martello, **Renzo Roverato**
- Considerazioni sui migliori multiplisti giovani stranieri, **Riccardo Calcini**
- Evoluzione del lavoro di Federica Del Buono, **Rossella Gramola**
- Proposte di programmazione per velocisti e ostacolisti juniores, **Vincenzo De Luca**
- Evoluzione di un atleta di élite dalla categoria cadetti a quella assoluta, **Raimondo Orsini**

Organizzazione:

Comitato Fidal Piemonte

Seminario: “Cosa c’è di nuovo a proposito della forza”

Genova, 26 ottobre 2014



Relazioni:

- La forza muscolare: nuove specificità, dall’alta prestazione alla prevenzione, **Renato Manno**
- L’allenamento specifico della forza negli sport da combattimento, **Alberto Di Mario**
- L’allenamento della forza in atletica leggera: esperienze nel settore dei lanci, **Domenico Di Molfetta**

Organizzazione:

Comitato Regionale CONI, Scuola regionale dello sport Liguria

Convegno nazionale ‘Atleticamente’: “L’arte di allenare – il Coaching oggi”

Abano Terme (Pd), 8-9 novembre 2014



Relazioni:

- Dalla programmazione al campo: ricominciare dall’ABC?, Massimo Magnani, **Stefano Baldini**
- Quando il feed-back è negativo, che fare? Come interrompere il circuito negativo, **Samuele Marcora**
- I marker fisiologici per la gestione del training: cosa dice la scienza oggi, **Maria Francesca Piacentini**
- Team building: come costruire un sistema funzionale, **Giovanni Esposito**
- Strategie attuali di coaching: i punti deboli e quelli forti della catena, **Roberto Re**
- Notte insonne, gara già fatta! La gestione emozionale dell’atleta, **Claudio Robazza**
- La gestione del Team e del top, Neil Black (UK)
- Coach, maestro, tuttologo: quale ruolo per l’allenatore, **Sandro Campagna**
- La quadratura del cerchio. Della gestione del team che segue l’atleta, **Antonio La Torre**

Organizzazione:
Comitato Regionale CONI Veneto,
Scuola regionale dello sport Veneto,
Comitato Regionale FIDAL Veneto

**Incontri di aggiornamento:
“Terminando e ricominciando 2014”**

Abano Terme (Pd), 22 novembre 2014



Relazioni:
• Analisi descrittiva e allenamento nel mezzofondo, **Bruno Gajer**

Organizzazione:
Comitato Regionale FIDAL Veneto
– Settore tecnico

**Incontri di aggiornamento:
“Terminando e ricominciando 2014”**

Abano Terme (Pd), 22 novembre 2014



Relazioni:
• Esperienze vincenti francesi nell’allenamento delle qualità di forza e dei velocità negli sprinter, **Guy Ontagnon**

Organizzazione:
Comitato Regionale FIDAL Veneto
– Settore tecnico

**Aggiornamento tecnico
Modena, 2 novembre 2014**



Relazioni:
• Proposte di esercitazioni per impostare una corretta tecnica di corsa, **Mirco Tonioli**
• Punti di presa, sostegno e spinta dei piedi per assorbire e generare adeguati dinamismi del centro di massa nella preparazione tecnica dei saltatori, **Marco Di Maggio**
• Un esempio di strategia nella programmazione della stagione invernale, per gli atleti in fase di specializzazione, **Mirco Tonioli**
• Mezzi per le esercitazioni di forza speciale e specifica per i giovani saltatori e multiplisti. Balzi, multi-balzi e sovraccarichi usati in forma dinamica, somministrazione e

controllo, **Giuliano Corradi, Massimo Piovaticci**
• Genesi, individuazione e correzione dell’errore motorio nei 4 lanci, **Marco Mozzi**

Organizzazione:
Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna

**Incontri di aggiornamento:
“Universo Velocità: come si allena Speedy Gonzales?”**

Roma, 22 novembre 2014



Relazioni:
• L’esperienza di Irene Siragusa, **Vanna Radi**
• La crescita di Diego Marani, **Giovanni Grazioli**
• La carriera giovanile di Ilaria Verderio, **Paolo Prestipino**
• Il futuro di Mario Marchei e Mattia di Panfilo, **Maura Cosso**

Organizzazione:
Comitato Regionale FIDAL Lazio, ASSITAL

Convegno: “Programmazione, mezzi e controllo dell’allenamento: dal giovane all’atleta di élite nelle corse di velocità ed ostacoli”

Cagliari, 22-23 novembre 2014



Relatore:
Carlo Vittori

Organizzazione:
Comitato Regionale FIDAL Sardegna

Convegno tecnico: “I figli degli altri – La responsabilità dell’allenatore”

Aosta, 29-30 novembre 2014



Relazioni:

- La responsabilità dell’allenatore nei confronti dei giovani a lui affidati, la sua funzione pedagogica di educatore e formatore, la sua funzione vincolante rispetto alla famiglia spesso oggi in difficoltà, **Carlo Vittori**
- Valutazione preventiva e riprogrammazione posturale, Vincenzo Canali
- L’avviamento dei giovani all’allenamento della forza, **Roberto Bonomi**

Organizzazione:

Aletica Sandro Calvesi, Comitato Regionale FIDAL Valle d’Aosta, ASSITA

Tavola rotonda: “Giavelotto: dal principiante al campione”

Modena, 30 novembre 2014



Relazioni:

- Progettare la prestazione dalle condizioni iniziali all’analisi delle variabili necessarie non sufficienti per favorire la crescita del talento nel javelotto, **Carlo Giulioni**
- Proviamo a trasformare i problemi in opportunità, **Sergio Previtali**

- Ricerca di modelli tecnici adattati alle diverse qualità d’atleti. Esperienze di confronto/apprendimento con tecnici stranieri, **Emanuele Serafin**

Organizzazione:

Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna

Seminario: “Motivazione e relazione: aspetti psicologici nella pratica atletica”

Roma, 12 dicembre 2014



Relazioni:

- Motivazione psicologica nella pratica sportiva, **Laura Bortoli**
- Aspetti relazionali: il ruolo degli adulti (allenatori, dirigenti, genitori), **Laura Bortoli**

Organizzazione:

Comitato Regionale FIDAL Lazio

**Seminario: “DonnAtletica:
l’approccio all’atletica
attraverso le prove multiple.
Le prove multiple femminili”**
Napoli, 13 dicembre 2014



Relazioni:

- Tecnica e metodologia della marcia, **Pietro Pastorini**
- Cenni sulla regola 230 del RTI, **Davide Bandieramonte**
- Principi metodologici che accomunano marciatori e mezzofondisti, **Salvatore Pisana**
- Allenamento in stato di relativa ipossia: adattamenti biologici centrali e periferici, **Marcello Giaccone**

Organizzazione:

Atletica Zafferana, Comitato Regionale FIDAL Sicilia

Relazioni:

- L’approccio all’atletica attraverso le prove multiple, **Luigi Chierchia**
- DonnAtletica: le prove multiple femminili, **Luigi Chierchia**

Organizzazione:

Comitato Regionale FIDAL Campania

**Convegno: “Tecnica e
metodologia di allenamento
del marciatore”**

Zafferana Etnea (Ct), 20 dicembre 2014

