

SEMINARIO

Sabato 22 Novembre 2014

Roma, Teatro della Scuola Verga - Via Pirotta, 95/A

“Universo Velocità...come si allena Speedy Gonzales ?”

Relatori:

- PAOLO PRESTIPINO, *Insegnante di Ed. Fisica e allenatore di velocità e di Ilaria Verderio*
- VANNA RADÌ, *Insegnante di Ed. Fisica e allenatrice di Irene Siragusa*
- MAURO PASCOLINI, *Segretario dell'Assital e allenatore del Mezzofondo*
- GIOVANNI GRAZIOLI, *Insegnante di Ed. Fisica e allenatore di Diego Marani*

Seminario tecnico sulla velocità con dibattito conclusivo.

Programma del seminario:

ore 10.00	Accredito dei partecipanti e saluti autorità
ore 10.30	Presentazione del Convegno- Chairman: Presidente dell'Assital Allenatore Benemerito Adolfo Rotta e F.T.R. Lazio Emilio De Bonis
ore 10.45	Vanna Radi: L'esperienza di Irene Siragusa
ore 11.30	Giovanni Grazioli : La crescita di Diego Marani
ore 12.15	Paolo Prestipino: La carriera giovanile di Ilaria Verderio
ore 13.00	Buffet*
ore 14.00	Mauro Pascolini: La velocità... poniamoci alcune domande
ore 15.00	Maura Cocco: Il futuro di Mario Marchei e Mattia Di Panfilo
ore 15.30	Tre relazioni brevi a cura di : Pietro Pagliara, Flavio Rambotti, Vladimir Kalmykov
ore 16.30	Domande scritte, osservazioni, risposte conclusioni
ore 17.00	chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni potranno essere inviate, entro le 24 del 19 Novembre 2014 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 10,00 che saranno versati al momento dell'accredito.
- * Per il buffet buoni pasto acquistabili sul posto.



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Lazio www.fidallazio.org