

IL COMITARO REGIONALE LOMBARDO

organizza un convegno di aggiornamento sul lancio del Disco

L'incontro avrà luogo a Bergamo il 18 maggio 2014

Relatore: FRANCESCO ANGIUS (collaboratore settore tecnico FIDAL)

Palazzo CONI Bergamo Via Monte Gleno:

Ore 09,30: ANALISI BIOMECCANICA DELLA TECNICA DEL LANCIO DEL DISCO

Ore 10,45: CONSIDERAZIONI SULLO SVILUPPO DELLA FORZA SPECIALE NEL LANCIO DEL DISCO

Campo CONI Bergamo Via delle Valli

Ore 14,45: SEDUTA PRATICA DI LANCIO CON ATLETI: CONSIDERAZIONE E COMMENTI SULLA TECNICA