

SOMMARIO

Biologia e allenamento

- *Fisiologia*

3

Renato Manno

Differenze di forza e potenza in uomini e donne: da una breve analisi comparativa dei record maschili e femminili nell'atletica leggera e in altri sport alla analisi delle potenzialità fisiche

Metodologia

- *Tecnica e didattica*

20

Analisi della tecnica:
Matteo Galvan

22

Renzo Roverato

Elementi fondamentali della didattica del lancio del martello

Metodologia

- *Scuola e giovani*

41

Da Leichtathletiktraining

Salto in lungo e in alto, salti multipli e salti con l'asta: dodici proposte di gara per il settore dei salti

55

Philippe Leynier

L'inizio dell'orientamento: la pratica del ragazzo (benjamin)/cadetto (minime)

Storia e cultura

62

Marco Martini

Militari brava gente

Formazione continua

67

Articoli di tecnici: La corsa in carrozzina (seconda parte), Mario Poletti / Dalla letteratura internazionale – Sintesi di articoli scientifici: "Gli effetti dello psoas e della lordosi lombare sulla flessione delle anche e sulla prestazione di sprint" / Rassegna bibliografica / Convegni, seminari, workshop

Rubriche

- **Recensioni**
- **Abstract** (in italiano, in inglese)
- **Attività editoriali**