

## SOMMARIO

### Biologia e allenamento

#### - Fisiologia

3

*Renato Manno*

Differenze di forza e potenza in uomini e donne: da una breve analisi comparativa dei record maschili e femminili nell'atletica leggera e in altri sport alla analisi delle potenzialità fisiche

### Metodologia

#### - Tecnica e didattica

20

*Analisi della tecnica:  
Matteo Galvan*

22

*Renzo Roverato  
Elementi fondamentali  
della didattica del lancio  
del martello*

### Metodologia

#### - Scuola e giovani

41

*Da Leichtathletiktraining  
Salti in lungo e in alto, salti  
multipli e salti con l'asta:  
dodici proposte di gara per il  
settore dei salti*

55

*Philippe Leynier  
L'inizio dell'orientamento:  
la pratica del ragazzo  
(benjamin)/cadetto (minime)*

### Storia e cultura

62

*Marco Martini  
Militari brava gente*

### Formazione continua

67

*Articoli di tecnici: La corsa in  
carrozzina (seconda parte), Mario  
Poletti / Dalla letteratura  
internazionale – Sintesi di articoli  
scientifici: “Gli effetti dello psoas  
e della lordosi lombare sulla  
flessione delle anche e sulla  
prestazione di sprint” / Rassegna  
bibliografica / Convegni, seminari,  
workshop*

### Rubriche

- Recensioni
- Abstract (in italiano, in inglese)
- Attività editoriali