



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CONVEGNO TECNICO – 15 DICEMBRE 2013

ATLETICA E FUTURO. PROSPETTIVE PER I GIOVANI

Relatori

- **Prof. Claudio Panozzo**, collaboratore del settore mezzofondo della FIDAL;
- **Prof. Antonio Dotti**, allenatore benemerito e collaboratore del settore mezzofondo della FIDAL
- **Prof. Luciano Mazzon**, referente tecnico Fidal Piemonte del settore Prove Multiple.

Programma:

- ❑ 9.30. ritrovo e accrediti
- ❑ 10.00 .Relazione prof. Panozzo: “L’allenamento della forza nel mezzofondo veloce”
- ❑ 11.15 Relazione del prof. Dotti: “L’allenamento delle categorie giovanili”
- ❑ 12.30- 14.30.pausa pranzo
- ❑ 14.30- 15.30- Relazione del prof. Mazzon: “L’allenamento delle prove multiple giovanili”

Ente Organizzatore

Il Convegno è organizzato dal Comitato Provinciale Fidal Torino con il supporto del Comitato Regionale Fidal Piemonte

Costo Iscrizione

Il costo di partecipazione è di 10,00 € (da versare al momento dell’accredito); per il pranzo è possibile usufruire del ristorante della Bocciofila vicino all’impianto in cui si svolgerà il convegno al costo di 12,00 €.

Modalità di iscrizione

Le adesioni vanno inviate via mail all’indirizzo pibatta@hotmail.it entro domenica 8 dicembre.