



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza una tavola rotonda:

**Giovedì 5 dicembre ore 21.00**

Firenze Stadio Ridolfi

***“La programmazione della forza”***

Relatore: Claudio Pannozzo

Moderatore : Roberto Mazzantini

***“La forza a sostegno della tecnica”***

Relatore: Claudio Pannozzo e Maurizio Cito

Moderatore Roberto Mazzantini

Orario:      Ore 21.00 Introduzione

                  Ore 21.15 Esposizione delle esperienze dei tecnici

                  Ore 22.15 Tavola rotonda

***La partecipazione darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.***