



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE VALLE D'AOSTA  
*Settore tecnico*

Aosta, 02 ottobre 2013

**FORMAZIONE CONTINUA DEI TECNICI  
incontri di ottobre-novembre 2013**

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta, in collaborazione con l'Atletica Pont Donnas organizza due incontri tecnici aperti a tutti i tecnici Fidal ed agli Insegnanti di Educazione Fisica interessati.

**DOMENICA 20 OTTOBRE 2013 - DONNAS (AO) - STADIO CRESTELLA**

IL LANCIO DEL GIAVELLOTTO NELLE CATEGORIE GIOVANILI - PROPOSTE DIDATTICHE

Relatore: Massimo Morello - tecnico istruttore, collaboratore settore lanci Fidal Piemonte

Programma:

ritrovo ore 10,00 presso Stadio Crestella di Donnas

10,00 - 11,00 Parte teorica

11,00 - 12,00 Parte pratica

pausa pranzo (possibilità di pranzare a prezzi convenzionati)

14,00 - 16,00 Parte pratica con atleti convocati dal settore tecnico regionale

Adesioni via mail entro giovedì 17/10 - [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it) indicando se si intende prenotare il pranzo - costo euro 12,00)

**SABATO 23 NOVEMBRE 2013 - PONT-SAINT-MARTIN (AO) - SALA POLIVALENTE EX  
COMUNE**

DAVIDE DI CHIARA: LA MIA ESPERIENZA NEL SALTO IN LUNGO CON ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE

Relatore: Davide Di Chiara - tecnico Fidal, allenatore di Kevin Ojiaku.

Programma:

ore 15,00 - 16,30 - Relazione tecnica

ore 16,30 - 17,00 - Discussione

Adesioni via mail entro giovedì 21/11 - [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

Per informazioni inviare una mail a [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it) oppure contattare il FTR Cristina Ratto (348.7335644 - [cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it))

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Cristina Ratto