



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE VALLE D'AOSTA
Settore tecnico

Aosta, 02 ottobre 2013

FORMAZIONE CONTINUA DEI TECNICI
incontri di ottobre-novembre 2013

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta, in collaborazione con l'Atletica Pont Donnas organizza due incontri tecnici aperti a tutti i tecnici Fidal ed agli Insegnanti di Educazione Fisica interessati.

DOMENICA 20 OTTOBRE 2013 - DONNAS (AO) - STADIO CRESTELLA

IL LANCIO DEL GIAVELLOTTO NELLE CATEGORIE GIOVANILI - PROPOSTE DIDATTICHE
Relatore: Massimo Morello - tecnico istruttore, collaboratore settore lanci Fidal Piemonte
Programma:
ritrovo ore 10,00 presso Stadio Crestella di Donnas
10,00 - 11,00 Parte teorica
11,00 - 12,00 Parte pratica
pausa pranzo (possibilità di pranzare a prezzi convenzionati)
14,00 - 16,00 Parte pratica con atleti convocati dal settore tecnico regionale

Adesioni via mail entro giovedì 17/10 - atletica@pont-donnas.it indicando se si intende prenotare il pranzo - costo euro 12,00)

SABATO 23 NOVEMBRE 2013 - PONT-SAINT-MARTIN (AO) - SALA POLIVALENTE EX COMUNE

DAVIDE DI CHIARA: LA MIA ESPERIENZA NEL SALTO IN LUNGO CON ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE
Relatore: Davide Di Chiara - tecnico Fidal, allenatore di Kevin Ojiaku.
Programma:
ore 15,00 - 16,30 - Relazione tecnica
ore 16,30 - 17,00 - Discussione
Adesioni via mail entro giovedì 21/11 - atletica@pont-donnas.it

Per informazioni inviare una mail a atletica@pont-donnas.it oppure contattare il FTR Cristina Ratto (348.7335644 - cristyna@pont-donnas.it)

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Cristina Ratto