

Programma orario Corso Allenatori Specialisti – Moduli 1 e 2

MODULO 1: Abano Terme (Padova) – Auditorium FIDIA Sala Riunioni – Scuola Regionale dello Sport
Via Ponte della Fabbrica 3/A – Abano Terme (Padova)

Venerdì 8 novembre – Abano Terme (PD)

15.30–15.45	<i>Apertura</i>
15.45-16.45	Claudio Mantovani: Elaborazione e controllo del movimento – Gestione delle informazioni – Correzione degli errori
16.45-17.45	Enrico Arcelli: L'alimentazione che riduce il rischio di infortuni e che aumenta il benessere e gli effetti favorevoli dell'allenamento
17.45-18.00	Break
18.00-19.00	Guglielmo Guerrini: La gestione pluriennale di un atleta top-level: esperienze

Sabato 9 novembre - Abano Terme (PD)

09.00–11.00	Nicola Maffiuletti: L'evoluzione dei concetti e delle metodologie dell'allenamento della forza.
11.00-11.15	Break
11.15-13.15	Antonio La Torre: Il talento: identificazione e sviluppo. Ricadute applicative sull'allenamento giovanile.
13.30-15.00	Pausa pranzo

Convegno ATLETICAMENTE

15.00-15.30	Apertura convegno
15.30-16.45	Nicola Maffiuletti: Aspetti neuro-muscolari e metodiche di allenamento
16.45-18.00	Vincenzo Canali: Equilibri posturali e performance negli sport e nell'atletica
18.00-18.15	Coffee break
18.15-19.30	Marco Cardinale: I principi, i mezzi, i sistemi più pratici per il controllo del training
19.30-19.45	Discussione finale e chiusura

Domenica 10 novembre - Abano Terme (PD)

09.00–10.15	Mauro Berruto: Il “Team” ed il “Top” – Come convivere?
10.15–10.30	Coffee break
10.30–11.45	Giovanni Esposito: La gestione della “complessità” nel sistema sportivo e nella gestione dell’atleta di livello
11.45–12.45	Antonio La Torre: Dieci anni di ATLETICAMENTE - cosa è cambiato? Nuove sfide per l’allenamento.
13.00–13.15	<i>Chiusura del convegno e del modulo 1 per allenatori specialisti</i>

Modulo 2: Roma, CONI Servizi - Scuola dello Sport, Aula Magna – Largo Giulio Onesti 1, Roma

Sabato 7 dicembre – Roma/SdS

10.30–11.00	<i>Apertura</i>
11.00–13.00	Antonio Gianfelici: adattamenti fisiologici all’allenamento in discipline di potenza e resistenza
13.00–14.30	Pausa pranzo
14.30–16.30	Laura Bortoli: Gli aspetti psicologici nella preparazione di alto livello – Motivazione – Emozioni
16.30–16.45	Break
16.45–18.15	Claudio Mantovani: Progetto di ricerca – Tesi e Project Work
18.15–19.15	Enrico Arcelli: La scelta corretta e bilanciata dei cibi per gli atleti delle diverse discipline dell’atletica
20.30–21.30	Enrico Arcelli: <i>continua</i>

Domenica 8 dicembre – Roma/SdS

09.00–12.30	Antonio La Torre: la pianificazione e la programmazione dell’allenamento di alta qualificazione – Il Tapering
12.30–13.00	<i>Conclusioni parte generale del corso</i>