

SEMINARIO

“DALL’ANALISI BIOMECCANICA DELLA CORSA ALLA PRATICA SUL CAMPO”

Relatore: **VINCENZO DE LUCA**, *ALLENATORE SPECIALISTA*

Sabato 14 dicembre 2013

Roma, Via degli Arditi 1 c/o Centro Sportivo C. S. Esercito

Seminario tecnico per istruttori/allenatori con dibattito conclusivo.

Programma del seminario:

ore 9.15	Accredito dei partecipanti e saluti autorità
ore 9.30	Apertura seminario: Emilio De Bonis FTR Lazio
ore 9,45	Vincenzo De Luca “Biomeccanica della corsa (di velocità e di resistenza, sul piano e con gli ostacoli)” parte teorica
ore 12,45	Interventi da parte dei corsisti
ore 13,00	Pausa pranzo
ore 14.00	Vincenzo De Luca “Applicazioni pratiche del modello biomeccanico”
ore 16.00	Fine lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL e con il C.S. Esercito ed è valido per l’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.
- Le iscrizioni potranno essere inviate, entro l’11 dicembre 2013 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it; **al raggiungimento del numero di 50 verranno automaticamente chiuse.**
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 5,00 che saranno versati al momento dell’accredito.