



FEDERAZIONE ITALIANA DI
ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Lombardo



Convegno annuale "associazione Giuseppe VOLPI"

Sabato 2 Marzo 2013

Monza - presso la sala convegni della villa reale
in viale Cesare Battisti

entrata dal cancello principale della villa reale
parcheggio all'interno

inizio ore 19.00
crediti formativi: 0,5

interventi:

- 1 - Ennio Bongiovanni** - giornalista –
Ricordo del coach Carlo Venini
- 2 - Dott. Luca Pollastri** – Specializzando in
medicina dello sport e Doping Control
Officer
**ANTIDOPING: tecnici, punto di riferimento
per gli atleti?**
- 3 - Assegnazione** "Premio Giuseppe Volpi
2012 per un giovane tecnico del
mezzofondo"



- 4 - Mick Woods** –
La programmazione e la metodologia di allenamento delle giovani junior e promesse inglesi

Mick Woods è allenatore di molti atleti, tra cui

- _ **Steph Twell**, medaglia di bronzo 1500 ai giochi del Commonwealth nel 2010, medaglia d'oro mondiali allieve 2008. pp: 4'02"54/1500 e 14'54"08/5000
- _ **Emma Pallant**, medaglia d'oro nel Campionato Europeo U23 cross Country 2011, medaglia di bronzo mondiali junior 2008
- _ **Charlotte Purdue**, medaglia d'oro U20 Campionati Europei Cross 2010.
- _ **Emilia Gorecka**, medaglia di bronzo mondiali junior 2012 nei 3000, campionessa europea junior nel cross
- _ **Emily Pidgeon**

Mick ha avuto successo nel corso degli ultimi quindici anni con numerosi giovani atleti in GB. Fa parte dei quadri tecnici della federazione inglese per il mezzofondo.

E' dal 1986 allenatore presso la st. Mary's University college Twickenham di Londra.

FATTI PER L'ATLETICA!