



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**



**Hotel Majesty
Campo Scuola Bellavista
Bari 3 marzo 2013**

Incontro tecnico - Workshop

Metodi di valutazione da campo della corsa
prolungata per la programmazione
dell'allenamento

Relatore Prof. Piero Incalza

Programma

- 9.30 accredito partecipanti
- 10.00 relazione di Piero Incalza
- 11.30 discussione dei test effettuati sul campo e
al termine consegna attestati

La partecipazione da diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi