

# **CONVEGNO TECNICO**

**Villa Lagarina (TN), sabato 11 gennaio 2014**

Sala Nobile di Palazzo Libera (ore 14,30)

**Un nuovo modello tecnico per l'atletica italiana**

*prof. Massimo Magnani (direttore tecnico FIDAL)*

**Mezzofondo femminile: stesse metodologie di allenamento?**

*prof. Pierino Endrizzi (tecnico nazionale mezzofondo)*

**Dal cross alla pista: l'esperienza della Spagna**

*Luis Miguel Landa (per molti anni responsabile mezzofondo della Federazione Spagnola), delegato federazione europea*

**Moderatore: prof. Dino Ponchio**

ISCRIZIONI entro mercoledì 8 gennaio presso il Comitato FIDAL di Trento [cr.trento@fidal.it](mailto:cr.trento@fidal.it) o 0461.983474

Il Convegno è valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera



**37° Cross della Vallagarina**  
Gara internazionale di corsa campestre

**Villa Lagarina**  
domenica 12 gennaio 2014 - ore 11.40

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana. Patrocinio: comune di Villa Lagarina - [www.usquercia.it/cross](http://www.usquercia.it/cross)