



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



PROGETTO "ALLENIAMOCI PER ALLENARE"

CONVEGNO MEZZOFONDO

Relatori prof. Lucio Gigliotti e prof. Pierino Endrizzi

GORIZIA

DOMENICA 8 DICEMBRE 2013

BEST WESTERN GORIZIA PALACE

Corso Italia 63

Programma:

Ore **10.00** Accredito partecipanti

Ore **10.30** ***"La dinamica dei mezzi nell'allenamento del giovane mezzofondista"***

Relatore prof. Lucio Gigliotti

Ore **13.00** Buffet

Ore **14.15** ***"Le esercitazioni muscolari e tecniche nell'allenamento del Mezzofondo"***

Relatore prof. Pierino Endrizzi

Ore **16.45** Chiusura e consegna attestati

Quota di partecipazione:

Euro 25,00 comprensivo di buffet, atti del convegno ed attestato

Partecipanti ammessi: massimo 70

Farà fede data di ricevuta scheda + versamento

Crediti formativi: 0,5

Iscrizioni:

Il modulo di iscrizione dovrà pervenire entro mercoledì 4 dicembre 2013 alla mail del Comitato Regionale FVG (cr.friulivg@fidal.it) unitamente alla ricevuta del relativo bonifico da effettuare sul conto corrente del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia con il seguente IBAN IT44J0634002223100000002452. Sarà necessario indicare nella causale di pagamento il nome dell'iscritto al convegno o in caso di gruppo il nome del referente.

Informazioni:

Comitato Regionale FIDAL FVG 040 829190 o e-mail cr.friulivg@fidal.it

Fiduciario Tecnico Regionale Giuseppe Verdoliva 335-6051463 e-mail ftv.verdoliva@gmail.com