

La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, in collaborazione con l'Università degli Studi "G.D'annunzio", Chieti - Pescara e il Comitato Regionale FIDAL, organizza un seminario sul tema:

## **“Attività motoria e sportiva giovanile: tutela della salute e adozione di stili di vita attivi”**

**Sabato, 30 novembre 2013**

**Aula Magna Fondazione Ciapi, Viale Abruzzo n. 322 – 66100 Chieti Scalo**

### **Finalità**

I livelli di sedentarietà e abbandono sportivo in bambini e adolescenti hanno assunto, di recente, dimensioni preoccupanti. Le conseguenze negative sullo stato di salute della popolazione sono evidenti. È quindi importante comprendere i fattori che motivano i giovani verso l'adozione di uno stile di vita attivo e, di conseguenza, identificare adeguate strategie di intervento e sostegno all'attività motoria e sportiva.

### **Destinatari**

L'incontro è rivolto a tecnici sportivi, dirigenti sportivi, insegnanti, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie, psicologi dello sport.

### **Programma**

**Ore 9:00 ACCREDITO DEI PARTECIPANTI**

**Ore 9:30 INTRODUZIONE AL SEMINARIO**

Prof. Claudio Robazza

Direttore Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo

Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università di Chieti-Pescara

**Ore 10:00 IL RUOLO DEGLI ADULTI NELLA PRATICA SPORTIVA GIOVANILE**

Prof. Attilio Carraro

Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Padova

**Ore 10:40 APPLICAZIONI DEL MODELLO TARGET NEL CALCIO GIOVANILE**

Prof. Franco Merni

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Alma Mater - Università di Bologna

**Ore 11:00 PERCEZIONE DI AUTOEFFICACIA E GRADIMENTO DELL'ATTIVITÀ NELLE PROPOSTE SPORTIVE A SCUOLA**

Prof. Andrea Ceciliani

Dipartimento di Scienze per la qualità della Vita, Alma Mater - Università di Bologna

**Ore 11:20 MOTIVAZIONI E ABBANDONO NELLO SPORT GIOVANILE**

Prof.ssa Laura Bortoli

Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università di Chieti-Pescara

**Ore 12:00 DISCUSSIONE E CONCLUSIONE**

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate inviando l'allegato modulo di adesione per e-mail all'indirizzo [abruzzo@coni.it](mailto:abruzzo@coni.it) o via fax al numero 0862.412714 entro il 27 novembre 2013**