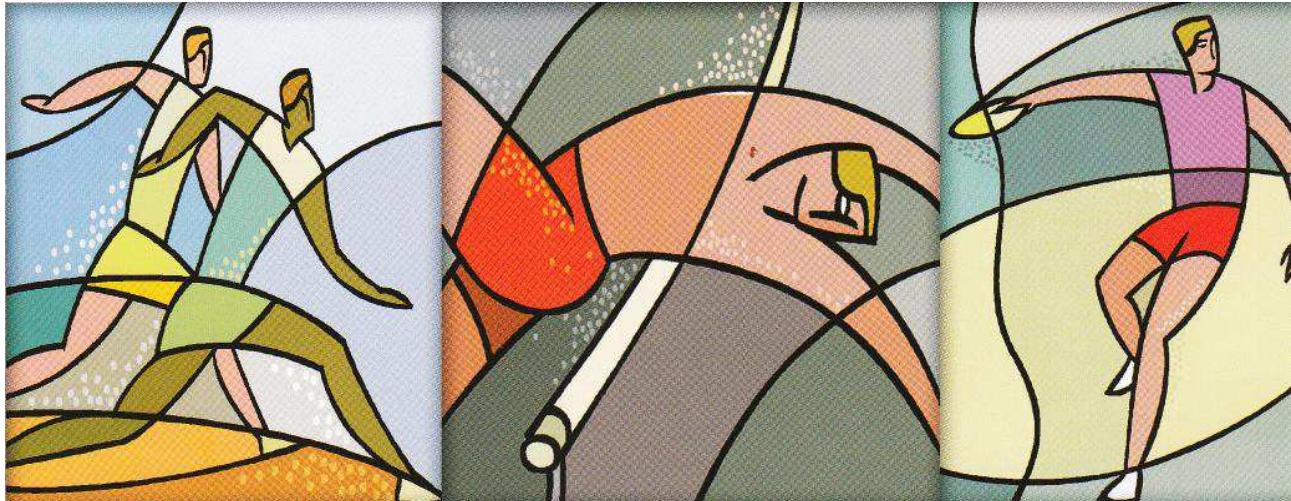




FIDAL Comitato Regionale Veneto

# **SPORTIVAmente 2013**

DALLO STUDIO ALLO STADIO



CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO  
SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT

# **ATLETICAmente 2013**

**1<sup>a</sup> SESSIONE**

Sabato 9 novembre – ore 14.30

**2<sup>a</sup> SESSIONE**

Domenica 10 novembre – ore 8.30

**AUDITORIUM**

Via Ponte della Fabbrica n.3/A – 35031 Abano Terme (PD)



In collaborazione con:

**FIPAV CR Veneto**

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1<sup>o</sup> piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveteo@coni.it](mailto:srdsveteo@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



FIDAL Comitato Regionale Veneto

## ATLETICamente 2013

sabato 9 novembre 2013

Abano Terme (Padova) – Auditorium FIDIA

Via Ponte della Fabbrica, 3/A – Abano Terme (Padova)

|           |   |
|-----------|---|
| Ore 14.30 | Accreditamento partecipanti   |
| Ore 15.00 | Apertura convegno con il saluto di:<br><b>Alfio GIOMI</b> Presidente FIDAL Nazionale<br><b>Gianfranco BARDELLE</b> Presidente CONI Comitato Regionale Veneto<br><br>Introduzione:<br><b>Dino PONCHIO</b> Coordinatore SRdS Veneto                                       |
| Ore 15.30 | <b>“PER FORZA”</b><br><b>Aspetti neuro-muscolari e metodiche di allenamento</b><br><br>Relatore: dr. <b>Nicola MAFFIULETTI</b> Direttore Laboratorio di Ricerca Neuro-muscolare <i>Schultess</i> di Zurigo e membro Comitato Scientifico FIDAL                          |
| Ore 16.30 | <b>QUESTION TIME</b>  |
| Ore 16.45 | <b>“AL POSTO GIUSTO”</b><br><b>Equilibri posturali e performance negli sport e nell’atletica</b><br><br>Relatore: dr. <b>Vincenzo CANALI</b> Allenatore Nazionale FGI Insegnante Educazione Fisica, Posturologo   |
| Ore 17.45 | <b>QUESTION TIME</b>  |
| Ore 18.00 | <b>Coffee break</b>   |
| Ore 18.15 | <b>“TUTTO SOTTO CONTROLLO”</b><br><b>I principi, i mezzi, i sistemi più pratici per il controllo del training</b><br><br>Relatore: dr. <b>Marco CARDINALE</b> Direttore del Dipartimento di fisiologia e biochimica, “ASPIRE” - Qatar membro Comitato Scientifico FIDAL |
| Ore 19.15 | <b>QUESTION TIME</b>  |
| Ore 19.30 | Dibattito sulle tematiche presentate  |
| Ore 19.45 | <b>Chiusura prima giornata</b>  |

---

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveteo@coni.it](mailto:srdsveteo@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



FIDAL Comitato Regionale Veneto

## ATLETICamente 2013

domenica 10 novembre 2013

Abano Terme (Padova) – Auditorium FIDIA

Via Ponte della Fabbrica, 3/A – Abano Terme (Padova)

|           |   |
|-----------|---|
| Ore 08.30 | Accreditamento partecipanti   |
| Ore 09.00 | <b>“IL CLIMA DI SQUADRA”</b><br>Il “Team” ed il “Top” – Come convivere?<br><br>Relatore: dr. <b>Mauro BERRUTO</b> Commissario Tecnico Nazionale squadra maschile FIPAV  |
| Ore 10.00 | <b>QUESTION TIME</b>  |
| Ore 10.15 | <i>Coffee break</i>   |
| Ore 10.30 | <b>“SEMBRA SEMPLICE”</b><br>La gestione della “complessità” nel sistema sportivo e nella gestione dell’atleta di livello<br><br>Relatore: dr. <b>Giovanni ESPOSITO</b> Docente SdS e Centro Studi FIDAL                   |
| Ore 11.30 | <b>QUESTION TIME</b>  |
| Ore 11.45 | <b>“SIAMO A 10!”</b><br>Dieci anni di ATLETICamente - cosa è cambiato? Nuove sfide per l’allenamento<br><br>Relatore: prof. <b>Antonio LA TORRE</b> Università degli Studi di Milano<br>membro Comitato Scientifico FIDAL |
| Ore 12.45 | <b>QUESTION TIME</b>  |
| Ore 13.00 | Dibattito sulle tematiche presentate  |
| Ore 13.15 | <i>Chiusura convegno – Consegna attestati</i>   |

---

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveteo@coni.it](mailto:srdsveteo@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



FIDAL Comitato Regionale Veneto

## **ATLETICamente - SPORTIVamente 2013**

### **NOTE ORGANIZZATIVE**

#### **QUOTA ISCRIZIONE**

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

|                |  |
|----------------|--|
| <b>€ 50,00</b> | Per i tesserati FIDAL, FIPAV e studenti di Scienze Motorie           |
| <b>€ 60,00</b> | Per i tesserati per altre federazioni e/o enti e per i non tesserati |

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

#### **MODALITA' ISCRIZIONE**

Le iscrizioni potranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, dopo la preventiva registrazione all'area riservata predisposta seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno lunedì 4 novembre 2013**. La conferma all'iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

**Saranno ospitate presso l'auditorium le prime 160 iscrizioni, per le altre collegamento in videoconferenza. Si invita a iscriversi quanto prima.**

#### **MODALITA' PAGAMENTO**

Bonifico bancario sul seguente IBAN del CONI CR Veneto : **IT 75 F 01005 12101 000000009977** indicando quale causale “**QUOTA ISCRIZIONE ATLETICamente - SPORTIVamente 2013**” e specificando: nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/FIPAV/STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRÒ e numero di tessera federale (se FIDAL o FIPAV).

Sarà possibile anche il pagamento all'atto dell'accordo in contanti, e con il supplemento di € 10,00 (€ 5,00 per i tesserati FIDAL, FIPAV e studenti in Scienze Motorie).

#### **SOGGIORNO IN ALBERGO**

Per eventuali soggiorni i convegnisti potranno rivolgersi direttamente a:

Abano Montegrotto SI – hotel reservations - Tel. 049-8666262; e-mail: [info@abanomontegrotto.it](mailto:info@abanomontegrotto.it) presentandosi come partecipanti al convegno “**ATLETICamente - SPORTIVamente 2013**”.

#### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO**

**In auto da nord:**

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

---

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveteo@coni.it](mailto:srdsveteo@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



FIDAL Comitato Regionale Veneto

**In auto da sud:**

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3<sup>a</sup> uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

**INFORMAZIONI**

***CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto***

- Telefono **049.8658327** (*lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)
- Mail **srdsveteo@coni.it**

***CONI – Comitato Regionale Veneto:***

- Telefono **049.8658315**
- Mail **veneto@coni.it**

***FIDAL – Comitato Regionale Veneto***

- Telefono **049.8658350**

---

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1<sup>o</sup> piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveteo@coni.it](mailto:srdsveteo@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
*apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00*