

## CONVEGNO

**“LA FELICITÀ DELL’ATELTA: DALLO STATO DI FLOW ALL’INTELLIGENZA EMOTIVA”**

**Relatori:**

***Dott.ssa Margherita SASSI***

**Centro di Psicologia dello Sport – Psicoterapeuta – Psicologa Clinica – Esperta in Psicologia dello sport.**

**Sabato 01 agosto 2015 ore 15:30**

**Pescara – Viale Vittorio Pepe - Stadio “Giovanni Cornacchia”**

**Programma del Convegno:**

ore 15:30 - Accredito dei partecipanti e saluto delle autorità  
ore 16:00 - Dott.ssa Margherita SASSI – *“La felicità dell’atleta: dallo stato di flow all’intelligenza emotiva”*  
ore 17:00 - pausa  
ore 17:15 - Dott.ssa Margherita SASSI – *“La felicità dell’atleta: dallo stato di flow all’intelligenza emotiva”*  
ore 18:00 - Dibattito conclusivo  
ore 18:30 - Chiusura dei lavori

- Il convegno è organizzato dal CR FIDAL Abruzzo in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL e sarà valido per l’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.
- Le iscrizioni potranno essere inviate entro le ore 14:00 del venerdì 24 luglio 2015 al seguente indirizzo e-mail [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it), indicando Nome, Cognome e qualifica.
- Il Convegno si svolgerà all’interno della settimana dedicata al “Campus di Atletica leggera Estate 2015” e precederà lo svolgimento di altri convegni su tematiche diverse. Il costo della partecipazione è di 10,00 euro per ogni singolo convegno e di 25,00 euro per l’intero pacchetto formativo. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario c/o BNL Filiale Pescara - intestato a C.R. FIDAL Abruzzo cod. IBAN IT 87J0100515400000000026004

**Riepilogo dei convegni che si terranno nella settimana del Campus Estivo 2015**

| DATA        | TITOLO                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CREDITI                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 27-07-2015  | Prof. Claudio MAZZAUFO - <i>Lo sviluppo della forza in età giovanile</i> -                                                                                                                                                                                                                     | 0,5                                                            |
| 29-07-2015  | Prof. Dario D’OTTAVIO - <i>Biochimica dell’esercizio fisico</i> -                                                                                                                                                                                                                              | 0,5                                                            |
| 30-07-2015  | Mds Sandro DONATI e Prof. Dario D’OTTAVIO<br>- <i>Alterazioni biochimiche - DOPING – Parliamone</i> -                                                                                                                                                                                          | 0,5                                                            |
| 28/7 e 01/8 | Fisioterapisti – Prof. Fulvio CASTIGNANI e Prof. Massimo BOSSONI<br>- <i>Traumi muscolo scheletrici prevenzione e riabilitazione funzionale</i> -<br><b>Psicologa dello Sport Dott.ssa Margherita SASSI</b><br>- <i>La felicità dell’atleta: dallo stato di flow all’intelligenza emotiva-</i> | 0,5<br>Per la<br>partecipazione<br>ad entrambi<br>gli incontri |