



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

SETTORE TECNICO

“TERMINANDO E RICOMINCIANDO 2015”

Incontri di aggiornamento e confronto su metodologia, tecnica, didattica
Palaindoor c/o Stadio Euganeo di Padova, Viale Nereo Rocco

1^ sessione: Sabato 5 dicembre 2015 - ore 15.00-19.00

OLIVIER VALLAEYS

LA SCUOLA FRANCESE DEGLI OSTACOLI:

Esperienze metodologiche e tecniche nella categoria junior

Esercitazioni tecniche con riferimento ai "Presupposti atletici sugli ostacoli". (Attività pratica in pista)

Come coniugare tecnica e ritmica nella preparazione dell'ostacolista junior



2^ sessione: Domenica 6 dicembre 2015 - ore 9.00-13.00

SEBASTIEN LEVICQ

LA SCUOLA FRANCESE DELLE PROVE MULTIPLE

"Le metodologie e i mezzi per la preparazione speciale trasversale (comuni denominatori) delle varie discipline nella programmazione per i giovani dai 15 anni alla categoria juniores"



La partecipazione a ciascuna sessione del convegno attribuirà, agli aventi diritto, 0.5 crediti.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588