



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

**Sabato 21 novembre ore 15.00**

Livorno Sala Riunioni Ente Scuola Edile Via Piemonte 44

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario dal titolo:

## **“Rapporto tra Forza e Velocità”**

Relatore: Prof. Nicola Silvaggi Collaboratore Nazionale Settore Lanci

Orario: Ore 15.00 Introduzione di Arrigo Belli  
Ore 15.10 Intervento di Nicola Silvaggi

*Partendo dalle categorie giovanili fino all'atleta evoluto ci sono dei parametri relativi a forza e velocità che cambiano ed altri che rimangono pressoché stabili. Quali parametri devono essere utilizzati per la valutazione dell'atleta?*

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera