

IL SETTORE TECNICO DELLA LOMBARDIA ORGANIZZA UN SEMINARIO

BERGAMO - DOMENICA 25 OTTOBRE 2015



RELATORE: STEFANO SERRANO'

PALAZZO CONI (ORE 15,00/17,00)

- **METODOLOGIA DI ALLENAMENTO E
PROGRAMMAZIONE DEI SALTI IN ESTENSIONE**
- **ELEMENTI DI CONFRONTO CON IL "SISTEMA
SVEDESE"**

IMPIANTO INDOOR (17,00/19,00)

- **PROPOSTA DI ESERCITAZIONI TECNICHE CON ATLETI
PRESENTI AL RADUNO**



Il convegno da diritto a 0,5 crediti formativi.

FTR LOMBARDIA
Bruno Pinzin

