

Comitato Regionale LOMBARDIA

IL SETTORE TECNICO DELLA LOMBARDIA ORGANIZZA UN SEMINARIO

BERGAMO - DOMENICA 25 OTTOBRE 2015



RELATORE: STEFANO SERRANO'

PALAZZO CONI (ORE 15,00/17,00)

- **METODOLOGIA DI ALLENAMENTO E PROGRAMMAZIONE DEI SALTI IN ESTENSIONE**
- **ELEMENTI DI CONFRONTO CON IL "SISTEMA SVEDESE"**



IMPIANTO INDOOR (17,00/19,00)

- **PROPOSTA DI ESERCITAZIONI TECNICHE CON ATLETI PRESENTI AL RADUNO**

Il convegno da diritto a 0,5 crediti formativi.

FTR LOMBARDIA
Bruno Pinzin

