



*incontro tra le rappresentative di MALTA e VITERBO*

**VENERDI' 3 LUGLIO 2015 – ORE 17.30**

**Presso la PALESTRA DEL CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO  
Di VITERBO**

**CONVEGNO SUL TEMA:**

**I GIOVANI E L'ALTO LIVELLO  
NELLE SPECIALITA' DI LANCIO**

**Relatore:**

**Prof. FRANCESCO ANGIUS**

**Responsabile Centro Nazionale Lancio del Disco FIDAL di Grosseto  
Dottore Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport**

- **programmazione dell'allenamento in un lanciatore di disco di elevata qualificazione**
- **introduzione all'atletica: i lanci**