



# Associazione Officina Atletica

<http://officinaatletica.blogspot.it>

In occasione del **59° Cross del Campaccio**, con la collaborazione di **U.S. Sangiorgese** e del **Centro Studi Fidal**, Officina Atletica organizza una Tavola Rotonda sul tema



## Cross e Maratona

affinità e reciprocità «tecnico-metodologiche» tra le due specialità.

### **martedì 5 gennaio 2016**

c/o «Pala Bertelli» via Campaccio, 52 - San Giorgio su Legnano

Ritrovo ore 14:30 e inizio lavori ore 15:00

Apertura della Tavola Rotonda con **Rossella Gramola e Federica del Buono** che ci coinvolgeranno sul tema «**Cross, le nostre esperienze**»



Dopo questa introduzione, con la collaborazione di **Stefano Baldini, Piero Incalza e Massimo Magnani** si entrerà nella fase di confronto vero e proprio, dove esperienze personali, suggerimenti metodologici e percorsi di allenamento proposti, saranno la parte centrale della Tavola Rotonda. In sala, tra gli altri Tecnici, anche **Vittorio Di Saverio e Giorgio Rondelli**

La partecipazione a questo evento consente l'acquisizione **di 0,5 crediti formativi** per i Tecnici di Atletica Leggera



**Iscrizioni:** entro il **2 gennaio** al nostro indirizzo  
[officinaatletica@libero.it](mailto:officinaatletica@libero.it)

