

CONVEGNO

“LO SVILUPPO DELLA FORZA IN ETÀ GIOVANILE”

Relatore:

Prof. Claudio MAZZAUFO

Tecnico per la ricerca già responsabile del settore Salto in lungo e triplo della F.I.D.A.L.

Lunedì 27 luglio 2015 ore 15:30

Pescara – Viale Vittorio Pepe - Stadio “Giovanni Cornacchia”

Programma del Convegno:

ore 15:30 - Accredito dei partecipanti e saluto delle autorità
ore 16:00 - Prof. Claudio MAZZAUFO – didattica dello sviluppo della forza in età giovanile
ore 17:00 - pausa
ore 17:15 - Prof. Claudio MAZZAUFO – accenni pratici dello sviluppo della forza in età giovanile
ore 18:00 - Dibattito conclusivo
ore 18:30 - Chiusura dei lavori

- Il convegno è organizzato dal CR FIDAL Abruzzo in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL e sarà valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.
- Le iscrizioni potranno essere inviate entro le ore 14:00 del venerdì 24 luglio 2015 al seguente indirizzo e-mail cr.abruzzo@fidal.it, indicando Nome, Cognome e qualifica.
- Il Convegno si svolgerà all'interno della settimana dedicata al “Campus di Atletica leggera Estate 2015” e precederà lo svolgimento di altri convegni su tematiche diverse. Il costo della partecipazione è di 10,00 euro per ogni singolo convegno e di 25,00 euro per l'intero pacchetto formativo. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario c/o BNL Filiale Pescara - intestato a C.R. FIDAL Abruzzo cod. IBAN IT 87J0100515400000000026004

Riepilogo dei convegni che si terranno nella settimana del Campus Estivo 2015

DATA	TITOLO	CREDITI
27-07-2015	Prof. Claudio MAZZAUFO - <i>Lo sviluppo della forza in età giovanile</i> -	0,5
29-07-2015	Prof. Dario D'OTTAVIO - <i>Biochimica dell'esercizio fisico</i> -	0,5
30-07-2015	Mds Sandro DONATI e Prof. Dario D'OTTAVIO - <i>Alterazioni biochimiche - DOPING – Parliamone</i> -	0,5
28/7 e 01/8	Fisioterapisti – Prof. Fulvio CASTIGNANI e Prof. Massimo BOSSONI - <i>Traumi muscolo scheletrici prevenzione e riabilitazione funzionale</i> - Psicologa dello Sport Dott.ssa Margherita SASSI - <i>La felicità dell'atleta: dallo stato di flow all'intelligenza emotiva</i> -	0,5 Per la partecipazione ad entrambi gli incontri



FIDAL ABRUZZO

65124 Pescara - Via Botticelli, 26 - Tel. 085.4210286 - Fax 085.4216105 - E-mail: cr.abruzzo@fidal.it

www.fidalabruzzo.org

Partita IVA 01384571004