



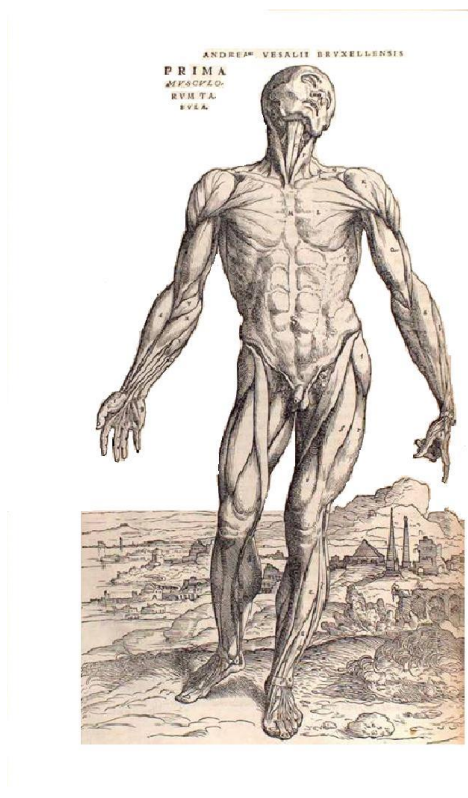
FIDAL Sicilia



Centro Studi FIDAL Sicilia

INCONTRO/DIBATTITO

“Le metodologie di allenamento del settore giovanile nell’Atletica Leggera”



PERGUSA 29 AGOSTO 2015
AULA MAGNA HOTEL GARDEN ORE 10,00

PROGRAMMA

INCONTRO/DIBATTITO

“Le metodologie di allenamento del settore giovanile nell’Atletica Leggera”

PERGUSA 29 AGOSTO 2015

Chairman: Prof. Marcello Giaccone

Ore 9,00 – 10,00 Accreditamento dei partecipanti all’incontro/dibattito

Ore 10,00 - 10,10 “Avviamento giovanile alla pratica della velocità-un’esperienza personale”

Relatore : Prof. Scarpa Orazio

Ore 10,10 - 10,20 “L’allenamento delle varie espressioni di forza nel settore giovanile”

Relatore: Prof. Maiori Giuseppe

Ore 10,20 – 10,30 “L’avviamento tecnico dei giovani alle specialità del settore velocità”

Relatore: Prof. Cannavò Rosario

Ore 10,30 – 10,40 “Avviamento giovanile alle specialità del mezzofondo”

Relatore: Prof. Polizzi Gaspare

Ore 10,40 – 10,50 “Le basi del processo dell’ adattamento biologico nei giovani”

Prof. Giaccone Marcello

10,50 – 13,00 Question time

Ore 13,00 Chiusura dei lavori e ritiro attestati

Intervengono

Prof. Gaspare Polizzi

Presidente FIDAL Sicilia. Allenatore “benemerito” Federazione Italiana di Atletica Leggera. Allenatore di Salvatore Antibo atleta di livello internazionale. Direttore Sportivo CUS Palermo.

Prof. Orazio Scarpa

Allenatore specialista (3° livello). Responsabile Tecnico FIDAL Sicilia. Docente formatore FIDAL.

Prof. Giuseppe Maiori

Allenatore specialista (3° livello). Allenatore di atleti di livello nazionale. Docente formatore FIDAL.

Prof. Cannavò Rosario

Allenatore specialista (3° livello). Allenatore di atleti di livello nazionale. Docente formatore FIDAL.

Prof. Marcello Giaccone

Allenatore specialista (3° livello). Coordinatore scientifico Centro studi e Ricerche FIDAL Sicilia. Docente formatore FIDAL.

