

*Team Atletico Mercurio Novara con Fidal Piemonte*  
**ORGANIZZA**

**UN SEMINARIO TECNICO**  
**DOMENICA 29 NOVEMBRE 2015**

NOVARELLO - Villaggio Azzurro  
via Dante Graziosi, 1 - 28060 Granozzo con Monticello (NO)

**"L'IMPORTANZA DELLA MULTIDISCIPLINARIETA'  
NELLA CRESCITA DEL GIOVANE ATLETA"**

**Relatore:**

**Dottor GIAN LUCA CAMASCHELLA**

**"Lo sviluppo del giovane atleta dal punto di vista medico"**

Principi di auxologia applicati al giovane sportivo. Differenze tra le principali etnie. Fisiologico sviluppo dei principali fattori fisici, endocrini e metabolici di rilevanza per l'atleta.

**"Cosa fare, quando fare"**

Modello delle fasi sensibili. Implicazioni dello sviluppo fisico, endocrino e metaboliche sulle proposte motorie.

**Relatore:**

**Professor LUCIANO MAZZON**

**"L'importanza della multilateralità nella crescita omogenea dell'atleta: un approccio metodologico"**

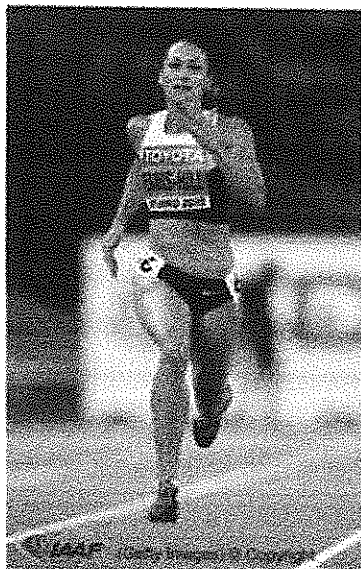
Lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso corse-salti-lanci.

Le prove multiple in età giovanile come preparazione omogenea alla crescita del giovane atleta

**DOMENICA 29 NOVEMBRE 2015**

- Ore 9 - 9.30 Registrazione partecipanti
- Ore 9.30 - 9.45 Breve introduzione al seminario da parte degli organizzatori
- Ore 9.45 - 10.45 Intervento dottor Gian Luca Camaschella
- Ore 10.45 - 11.00 Coffee break
- Ore 11.00 - 12.15 Intervento professor Luciano Mazzon
- Ore 12.15 - 12.30 Spazio alle domande
- Ore 12.30 Conclusione della giornata e rinfresco

presso Auditorium NOVARELLO - Villaggio Azzurro  
via Dante Graziosi, 1 - 28060 Granozzo con Monticello (NO)



*Team Atletico Mercurio Novara*  
[www.teamatleticomercurio.it](http://www.teamatleticomercurio.it)  
[teamatleticomercurio@gmail.com](mailto:teamatleticomercurio@gmail.com)



## DOMENICA 29 NOVEMBRE 2015

NOVARELLO - Villaggio Azzurro  
via Dante Graziosi, 1 - 28060 Granozzo con Monticello (NO)

# "L'IMPORTANZA DELLA MULTIDISCIPLINARIETA' NELLA CRESCITA DEL GIOVANE ATLETA"

### COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

Dalla A1 (Torino-Milano)

Uscire al casello Novara Est, imboccare la tangenziale direzione Vercelli e percorrerla per intero. All'uscita girare a destra e seguire la direzione Novara. Imboccare a destra la S.P. Novara-Robbio seguendo l'indicazione Granozzo. Percorrere la strada imboccata per circa 7 km. Troverete Novarello alla vostra sinistra.

### QUOTA ISCRIZIONE

La quota iscrizione per il seminario tecnico è fissata in:  
20 € per i tesserati FIDAL e studenti in Scienze Motorie

30 € per i tesserati per altre federazioni e/o enti e per i non tesserati

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, coffee-break, attestato di partecipazione.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le iscrizioni potranno essere inviate all'indirizzo email: [teamatleticomercurio@gmail.com](mailto:teamatleticomercurio@gmail.com)

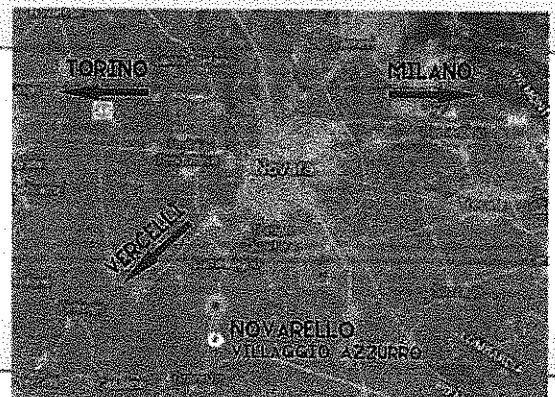
con il modulo compilato e la ricevuta del bonifico al seguente IBAN:

IT70T0503410111000000020038 (Banca Popolare di Novara - Agenzia 11)

Sarà possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno stesso.

La capienza massima dell'auditorium è di 100 posti.

PER INFO TEL. 333 8395000 (Stefano Gallesi)



### MODULO DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_

in via \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

appartenente alla Federazione/Scienze Motorie  FIDAL Federazione Atletica Leggera

Altro \_\_\_\_\_

qualifica federale \_\_\_\_\_ numero tessera \_\_\_\_\_

presa visione del programma proposto

CHIEDE

di poter partecipare al seminario tecnico che si terrà a Novarello - Villaggio Azzurro  
in data 29 Novembre 2015.

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della D.Lgs. 196/03 a fini organizzativi e didattici.