



# ATLETICA Valle di Cembra

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI  
LAVIS E DEL COMITATO FIDAL TRENINO  
ORGANIZZA IL CONVEGNO TECNICO:



## IL MEZZOFONDO:

PROBLEMATICHE, METODOLOGIA ED  
EVOLUZIONE DELL'ALLENAMENTO  
DALLE CATEGORIE GIOVANILI  
ALL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

**Lavis (TN), venerdì 24 aprile 2015  
ore 19.30, presso sala didattica  
"Arturo Tomasi" via Degasperi, 22**

### RELATORI

**Ruggero Grassi**, tecnico specialista mezzofondo, responsabile del settore mezzofondo provincia di Bolzano. Allenatore fra gli altri di Silvia Weissteiner, Christian Obrist e Anna Stefani.

**Gianni Benedetti**, tecnico specialista mezzofondo, responsabile del settore mezzofondo per la provincia di Trento. Allenatore fra gli altri di Massimo Pegoretti, Yuri Floriani e Giordano Benedetti.

**Interverranno:** Prof. Pietro Endrizzi tecnico nazionale mezzofondo e Massimo Pegoretti Fiduciario Tecnico Fidal Tn



Iscrizioni Tecnici: gratuite e dovranno essere inviate via mail entro mercoledì 21 aprile al Comitato FIDAL di Trento, [cr.trento@fidal](mailto:cr.trento@fidal).

Programma: ore 19.30 accredito partecipanti; 19.45 saluto delle autorità; 20.00 inizio lavori.

Crediti formativi per tecnici: La partecipazione al convegno dà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici tesserati FIDAL

[www.atleticavalledicembra.it](http://www.atleticavalledicembra.it)

