



Hotel Majesty
Bari 28 febbraio 2015 ore 18:00

Convegno

La Programmazione dell'allenamento nell'età giovanile

Relatori:

***Prof. Domenico Di Molfetta: Le problematiche e i
metodi di allenamento della forza per la
preparazione fisica***

***Prof. Raimondo Orsini: Evoluzione di un atleta
dalla categoria Cadetti al livello Internazionale.
La preparazione preolimpica di Daniele Greco***

Valutazione equivalente a n° 0,5 Credito Formativo maturato