



Hotel Majesty  
Bari 28 febbraio 2015 ore 18:00

# Convegno

## La Programmazione dell’allenamento nell’età giovanile

### *Relatori:*

**Prof. Domenico Di Molfetta:** *Le problematiche e i metodi di allenamento della forza per la preparazione fisica*

**Prof. Raimondo Orsini:** *Evoluzione di un atleta dalla categoria Cadetti al livello Internazionale. La preparazione preolimpica di Daniele Greco*

Valutazione equivalente a n° 0,5 Credito Formativo maturato