



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Sabato 14 Marzo ore 15.00

Campo Scuola Arezzo

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un incontro tecnico dal titolo:

“Dal balzo al triplo, progressione didattica con i giovanissimi”

Relatore: Prof. Gianni Cecconi Staff tecnico regionale
Prof. Paolo Tenti

Orario: Ore 15.00 Introduzione
Ore 15.15 Intervento di Gianni Cecconi
Ore 16.15 Intervento di Paolo Tenti
Ore 17.00 Discussione sulle metodiche proposte

Si analizzano le basi per il perfezionamento della tecnica del salto triplo per le categorie giovanili. Le attività in pedana necessarie per l'avviamento e la specializzazione. Ciò che il tecnico deve sapere.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera