



FIDAL
Comitato
Regionale
Sardegna

realizzato con il contributo della



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORATO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE
BENI CULTURALI, INFORMAZIONE, SPETTACOLO E SPORT
ASSESSORADU DE S'ISTRUZIONE PUBBLICA,
BENES CULTURALES, INFORMAZIONE, ISPETACULU E ISPORT

CONVEGNO

► **CAGLIARI - SASSARI**

MOTIVAZIONE PIÙ CHE FORMAZIONE E ALLENAMENTO DELLA FORZA DALL'ETÀ PUBERALE ALL'ALTA PRESTAZIONE

CAGLIARI | VENERDÌ 20 SETTEMBRE

SALA CONVEGNI CUS CAGLIARI, VIA IS MIRRIONIS

ORE 15.00 - 19.00

SASSARI | SABATO 21 SETTEMBRE

SALA COVEGNI CUS SASSARI, VIA SAN PIETRO D'OTTAVA

ORE 9.00 - 13.00

LE LEZIONI SARANNO TENUTE DAL

Prof. Roberto Bonomi