

Psicologia e sport

- Giovani

3

Michael Gutmann
**La psicologia
dello sviluppo giovanile**

Metodologia

- Forza e resistenza

8

Philip Körner
**High Intensity Training?
L'allenamento di potenziamento
ad alta intensità**

- Talento, drop-out

23

*Fabio Olevano,
Claudio Quagliarotti,
Maria Francesca Piacentini*
**Il percorso sportivo
dell'atleta d'élite:
sempre al vertice?**

Studi e statistiche

- Profilo della prestazione

31

Enzo D'Arcangelo
**In ricordo di Adolfo Consolini
(1917-1969)**

Biomeccanica

- Resistenza

54

*Simone Ciacci, Gabriele Semprini,
Pierluca Lasalvia*
**Influenza della fatica
sulla cinematica
della corsa prolungata**

Formazione continua

61

* *Convegni, seminari, workshop*

* *Sintesi di articoli scientifici:*

Modificazioni neuromuscolari e danni dopo esercizio a carico costante in confronto ad esercizio eccentrico isocinetico / Comprensione della potenzialità di urina e saliva come strumenti diagnostici nella medicina dello sport e dell'esercizio / Evidenze minimali per una perdita secondaria di forza dopo un infortunio muscolare acuto : rassegna sistematica e meta-analisi / Onere di salute ed economico di infortuni collegati alla corsa in runner di trail olandesi: uno studio prospettivo di coorte / Risposte fisiologiche e biomeccaniche ad una

corsa su treadmill a pressione positiva in popolazione sana / Esercizio eccentrico: caratteristiche fisiologiche e risposte acute / Monitoraggio dei carichi di allenamento: il passato, il presente ed il futuro / Quantificazione dei carichi di allenamento e di competizione negli sport d'endurance: metodi ed applicazioni / Dal laboratorio al mondo reale: considerazioni sull'acclimatazione al caldo per atleti d'élite / I bambini in età pre-puberale sono confrontabili con gli adulti di endurance allenati? / Gli effetti della fatica mentale sulla prestazione fisica: una rassegna sistematica / Effetti della velocità di movimento durante allenamento contro resistenze sulla forza muscolare: una rassegna sistematica e meta-analisi / Effetti dell'allenamento ripetuto di sprint in prestazioni in ipossia a livello del mare: una meta-analisi / Effetti dell'allenamento con sovraccarichi sulla funzione metabolica tra i giovani: una rassegna sistematica

* *Rassegna bibliografica*

Rubriche

- **Recensioni**
- **Abstract** (in italiano, in inglese)
- **Attività editoriali**