

## SOMMARIO

### Psicologia e sport

#### - Giovani

3

*Michael Gutmann*  
**La psicologia  
dello sviluppo giovanile**

### Metodologia

#### - Forza e resistenza

8

*Philip Körner*  
**High Intensity Training?  
L'allenamento di potenziamento  
ad alta intensità**

#### - Talento, drop-out

23

*Fabio Olevano,  
Claudio Quagliarotti,  
Maria Francesca Piacentini*  
**Il percorso sportivo  
dell'atleta d'élite:  
sempre al vertice?**

### Studi e statistiche

#### - Profilo della prestazione

31

*Enzo D'Arcangelo*  
**In ricordo di Adolfo Consolini  
(1917-1969)**

### Biomeccanica

#### - Resistenza

54

*Simone Ciacci, Gabriele Semprini,  
Pierluca Lasalvia*  
**Influenza della fatica  
sulla cinematica  
della corsa prolungata**

### Formazione continua

61

\* *Convegni, seminari, workshop*  
\* *Sintesi di articoli scientifici:*  
Modificazioni neuromuscolari e danni  
dopo esercizio a carico costante in  
confronto ad esercizio eccentrico  
isocinetico / Comprensione della  
potenzialità di urina e saliva come  
strumenti diagnostici nella medicina  
dello sport e dell'esercizio / Evidenze  
minimali per una perdita secondaria  
di forza dopo un infortunio muscolare  
acuto : rassegna sistematica e meta-  
analisi / Onere di salute ed economico  
di infortuni collegati alla corsa in  
runner di trail olandesi: uno studio  
prospettivo di coorte / Risposte  
fisiologiche e biomeccaniche ad una

corsa su treadmill a pressione positiva  
in popolazione sana / Esercizio  
eccentrico: caratteristiche fisiologiche  
e risposte acute / Monitoraggio dei  
carichi di allenamento: il passato, il  
presente ed il futuro / Quantificazione  
dei carichi di allenamento e  
di competizione negli sport  
d'endurance: metodi ed applicazioni  
/ Dal laboratorio al mondo reale:  
considerazioni sull'acclimatazione al  
caldo per atleti d'élite / I bambini in  
età pre-puberale sono confrontabili  
con gli adulti di endurance allenati?  
/ Gli effetti della fatica mentale sulla  
prestazione fisica: una rassegna  
sistematica / Effetti della velocità  
di movimento durante allenamento  
contro resistenze sulla forza  
muscolare: una rassegna sistematica e  
meta-analisi / Effetti dell'allenamento  
ripetuto di sprint in prestazioni in  
ipossia a livello del mare: una meta-  
analisi / Effetti dell'allenamento con  
sovraffatti sulla funzione metabolica  
tra i giovani: una rassegna sistematica

\* *Rassegna bibliografica*

### Rubriche

- **Recensioni**
- **Abstract** (in italiano, in inglese)
- **Attività editoriali**