

## SEMINARIO

### “Sempre più in alto” – Quale strada intraprendere per una corretta evoluzione tecnica del giovane saltatore in alto funzionale al raggiungimento della maturità agonistica ed eventualmente dell’elevata qualificazione.

Relatore:

*Stefano Serranò, allenatore IV livello, tecnico specialista IAAF e collaboratore Fidal nazionale per la valutazione*

Sabato 17 Marzo 2018 – Vigna di Valle , Bracciano (RM)

Centro Sportivo Aeronautica Militare – Vigna di Valle – Via Circumlacuale,41 Bracciano (RM)

#### Programma del seminario

ore 17:10 Accredito dei partecipanti

ore 17:20 Apertura seminario

ore 17:30 Stefano Serranò: considerazioni preliminari per un corretto avviamento tecnico dei giovani saltatori in alto per la prosecuzione della specialità

ore 18:30 Stefano Serranò: considerazioni generali sull’allenamento del salto in alto di atleti di elevata qualificazione

ore 19:30 Stefano Serranò: esempi pratici di allenamento per il salto in alto per atleti di elevata qualificazione

ore 20:00 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.**
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24,00 del 14 marzo 2018 al seguente indirizzo e-mail: [f.rambotti@fidallazio.it](mailto:f.rambotti@fidallazio.it).
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 comprensivi di chiavetta USB con materiale didattico.