



**RICARICARE LE PILE.... OLTRE L'ALLENAMENTO
(MARIA CHIARA MILARDI)**

**LO SVILUPPO DELL'ALLENAMENTO SECONDO IL METODO POLARIZZATO
(ANTONIO DOTTI)**

COSTO ISCRIZIONI 10 €

ISCRIZIONI A CP.TORINO@FIDAL.IT



CONVEGNO VALIDO PER L'ATTRIBUZIONE DI 0,5 CREDITI FORMATIVI

SABATO 24 MARZO 2018 ORE 10,00

SALA CONI – VIA GIORDANO BRUNO 191

10134 TORINO



**atletica
italiana**