

data	regione	sede	titolo	tipologia	credit
2016					
GENNAIO					
05-gen	LOMBARDIA	S.Giorgio su Legnano	Cross e Maratona, affinità e reciprocità tecnico-metodologiche tra le due specialità	Tavola rotonda	0,5
16-gen	TOSCANA	Firenze	Lo sviluppo ed il controllo della ritmica di corsa nello sprint	Seminario	0,5
16-gen	SARDEGNA	Cagliari	Defibrillatori obbligatori nel mondo dello sport	Convegno	0,5
23-gen	TRENTO	V.Lagarina	Quanti km? Quali km? Formare un giovane corridore, consolidare un corridore evoluto. Istruzioni per l'uso	Convegno	0,5
23/24-gen	LOMBARDIA	Casalmaggiore	Integrazione posturale nella pratica sportiva, approcci diversi per un obiettivo comune	Seminario	0,5
FEBBRAIO					
21-feb	CAMPANIA	Salerno	La prevenzione degli infortuni, il recupero funzionale: nuovi orientamenti e linee guida	Seminario	0,5
MARZO					
5-mar	TOSCANA	Fucecchio (FI)	Siepista...si nasce o si diventa?	Convegno	0,5
13-mar	CAMPANIA	Caserta	Sprint 2016: Principi generali ed esercitazioni tecniche: il semplice e l'essenziale	Seminario	0,5
19-mar	PIEMONTE	Cambiano (TO)	Prevenzione dei traumatismi e alimentazione nell'atletica leggera	Convegno	0,5
20-mar	LOMBARDIA	Bergamo	I balzi nella programmazione del giovane saltatore in estensione	Seminario	0,5
20-mar	LIGURIA	Boissano (SV)	Clinic Salti e Lanci	Aggiornamento	0,5
APRILE					
2-apr	CAMPANIA	Napoli	Studio tecnico e biomeccanico delle corse a ostacoli-Analisi e studio ritmico dei 400hs	Seminario	0,5
9-apr	LAZIO	Roma	Aspetti biomeccanici ed esercitazioni pratiche dal giovane ostacolista fino a quello di alta qualificazione	Seminario	0,5
16-apr	TRENTO	Lavis (TN)	Forza x Velocità — L'importanza della componente velocità nelle esercitazioni di forza con sovraccarico atti convegno	Convegno tecnico	0,5
17-apr	EMILIA R.	Casalmaggiore (CR)	L'evoluzione della meccanica nella corsa veloce	Convegno	0,5
22-apr	LOMBARDIA	Milano	Relazione forza-velocità	Seminario	0,5
MAGGIO					
5-mag	SICILIA	Catania	La resistenza negli sport all'inizio del III Millennio	Seminario	0,5
7-mag	LOMBARDIA	Como	Strategie nutrizionali per il benessere psico-fisico ed una sana attività sportiva	Convegno	0,5
GIUGNO					
28-giu	LAZIO	Roma	Cuore ed esercizio fisico	Seminario	0,5
LUGLIO					
23-lug	LOMBARDIA	Milano	La fatica negli sport di montagna: allenamento, approccio mentale e overtraining	Convegno	0,5
27-lug	ABRUZZO	Pescara	Atleta dalla A alla Z - Come si diventa campioni	Convegno	0,5
30-lug	VENETO	S. Vito di Cadore (BL)	Metodologia d'allenamento nelle discipline di endurance in contesto alpino: corsa in montagna e sci di fondo	Convegno	0,5
1-7/3-7	MARCHE	Camerino (MC)	Proposte didattiche innovative per l'avviamento allo sport modulo per iscrizione	Corso	0,5
AGOSTO					
26-ago	TOSCANA	Arezzo	Gestione del lattato nei 400m	Convegno	0,5
26-27 ago	SICILIA	Pergusa (EN)	Tecnica e metodologia di allenamento in alcune specialità	Convegno	0,5
29-ago	PIEMONTE	Caraglio (CN)	Nuove applicazioni nell'allenamento del mezzofondo: un'analisi tra tec	Convegno	0,5
OTTOBRE					
29-ott	LAZIO	Roma	Corse ad ostacoli aspetti biomeccanici e proposte di progressioni didatt	Seminario	0,5
29-ott	SICILIA	Capo D'orlando (ME)	L'endurance aspetti metabolici e metodologici	Seminario	0,5
NOVEMBRE					
7-nov	LIGURIA	Genova	Protocolli di valutazione tecnica e funzionale della corsa	Seminario	0,5
12-13/nov	VENETO	Padova	ATLETICAMENTE 2016	Convegno int.le	1,5
18-nov	TOSCANA	Livorno	La postura come prevenzione dei traumi e per lo svolgimento della forz	Convegno	0,5
19-nov	FRIULI V.G.	Pordenone	Lo sprint come ossessione del tempo	Convegno	0,5
26-nov	LIGURIA	Savona	Lancio del giavellotto e corsa veloce	Seminario	0,5
26-nov	BRESCIA	Brescia	Lo sviluppo della forza negli sport individuali e nel gioco del calcio	Convegno	0,5
DICEMBRE					
3-dic	TOSCANA	Firenze	Metodologia e didattica del salto con l'asta nelle categorie promoziona	Workshop	0,5
3-dic	LAZIO	Roma	L'allenamento della potenza aerobica nella marcia	Seminario	0,5

2017					
GENNAIO					
05-gen	LOMBARDIA	S.Giorgio su Legnano	Mezzofondisti crescono si, ma come?	Convegno	0,5
14-gen	TRENTO	Villa Lagarina (TN)	40° cross della Vallagarina	Convegno	0,5
14-gen	SICILIA	Messina	Aspetti metabolici nell'atletica leggera	Convegno	0,5
30-gen/28-mag	SARDEGNA	Cagliari	Convegni Scientifici	Convegno	0,5
FEBBRAIO					
25-feb	CAMPANIA	Agrapoli (SA)	Lo sviluppo delle capacità motorie del giovane multiplista	Seminario	0,5
MARZO					
06-mar	MARCHE	Ancona	Supercompensazione ottimale: utopia o possibile realtà	Convegno	0,5
11-12/mar	PUGLIA	Bari	Allenamento della forza speciale nella programmazione dei salti in estensione	Convegno	0,5
14-mar	TOSCANA	Livorno	Metodologia d'allenamento nella marcia giovanile mezzi e strategie	Seminario	0,5
18-mar	VENETO	Padova	Uso dell'Opto-jump per il controllo tecnico dell'allenamento modalità evoluta di utilizzo dei dati	Convegno	0,5
18-19/mar	LIGURIA	Albissola (SV)	Raduno tecnico dedicato alle prove multiple e salto con l'asta	Seminario	0,5
19-mar	LOMBARDIA	Bergamo	Ostacoli, che fare....	Convegno	0,5
25-mar	FRIULI V.G.	Pordenone	Pordenone città del salto in alto	Convegno	0,5
25-mar	UMBRIA	Perugia	Aggiornamento sulla metodologia tecnica e didattica	Workshop	0,5
25-26/mar	PUGLIA	Bari	Programmazione annuale dei giovani lanciatori	Convegno	0,5
26-mar	LAZIO	Roma	Modalità di espressione della forza: considerazioni aggiornate alla luce delle nuove tecnologie rilevazione dati	Seminario	0,5
APRILE					
1-apr	TOSCANA	Firenze	La giusta misura metodi e mezzi per lo sviluppo della forza	Seminario	0,5
1-apr	UMBRIA	Narni (TR)	Aggiornamento sulla metodologia tecnica e didattica	Workshop	0,5
8-apr	TOSCANA	Firenze	Biomeccanica degli ultimi 3 appoggi nel salto in alto	Seminario	0,5
22-apr	CAMPANIA	Agropoli (SA)	L'allenamento del salto in alto	Seminario	0,5
23-apr	SARDEGNA	Cagliari	Stage tecnico-pratico sul salto con l'asta	Seminario	0,5
28-apr	LAZIO	Roma	Principi teorici e pratici dei lanci con particolare riferimento al lancio del giavellotto	Seminario	0,5
29-apr	LOMBARDIA	Bergamo	Asta e triplo la scuola cubana si racconta	Convegno	0,5
MAGGIO					
13-mag	PIEMONTE	Torino	La velocità come elemento per emergere nello sport	Convegno	0,5
27-mag	TRENTO	Lavis (TN)	Dal giovane corridore al maratoneta	Convegno	0,5
28-mag	PIEMONTE	Torino	Approfondimento tecnico sul mezzofondo	Convegno	0,5
GIUGNO					
1-2-giu	SARDEGNA	Cagliari	Sviluppo della forza speciale nei giovani saltatori	Seminario	0,5
3-giu	LOMBARDIA	Lanzada (SO)	Sport invernale e corsa in montagna binomio possibile tra i giovani?	Convegno	0,5
5-giu	LAZIO	Roma	La velocità tra gli ostacoli considerazioni generali e modalità di allenamento	Seminario	0,5
6-giu	LAZIO	Roma	La forza resistente considerazioni generali e modalità di allenamento	Seminario	0,5
9-giu	TOSCANA	Firenze	L'allenamento dei lanci	Seminario	0,5
LUGLIO					
8-lug	ABRUZZO	S. Giovanni Teatino (CH)	Il corretto approccio all'endurance	Convegno	0,5
AGOSTO					
25-ago	TOSCANA	Arezzo	Valutazione della forza in Atletica leggera	Seminario	0,5
SETTEMBRE					
09-set	PIEMONTE	Chiavasso (TO)	Lo sviluppo a lungo termine della performance nell'Atletica Leggera	Convegno	0,5
30-set	CAMPANIA	Salerno	Running & Runner: dalla biomeccanica alla patologia muscolo-tendinea	Seminario	0,5
OTTOBRE					
14-ott	LOMBARDIA	Lecco	Gli 800 metri programmazione e test	Convegno	0,5
20-ott	LIGURIA	Genova	Test di valutazione e analisi dati	Seminario	0,5
28-ott	SICILIA	Palermo	Le lesioni muscolo-tendinee dell'arto inferiore nello sportivo	Convegno	0,5
29-ott	LAZIO	ROMA	Atletica che passione - Motivazione ed allenamento per i Master	Seminario	0,5
NOVEMBRE					
04-nov	ABRUZZO	Città Sant'Angelo (PE)	Riflessioni e strategie per un corretto approccio all'agonismo degli atleti master nelle discipline dell'endurance dell'Atletica leggera	Convegno	0,5
11-12-nov	SARDEGNA	Oristano	Didattica e metodologia dell'allenamento nelle categorie giovanili	Seminario	0,5
19-nov	LAZIO	Roma	Corri con il diabete, non inseguirlo!	Seminario	0,5
20-nov	LOMBARDIA	Pavia	Evoluzione della prestazione sportiva e nuove metodologie di allenamento	Seminario	0,5
24-nov	TOSCANA	Firenze	I giovani verso la maratona	Seminario	0,5
25-nov	CAMPANIA	Napoli	110 ostacoli: istruzioni per l'uso	Seminario	0,5
28-nov	EMILIA R.	Faenza (RA)	La valutazione funzionale e l'allenamento della forza	Seminario	0,5
DICEMBRE					
9-10-dic	BASILICATA	Matera	La multilateralità e la programmazione in età giovanile"	Convegno	0,5
16-dic	PUGLIA	Lecce	La corretta postura per ottimizzare il gesto tecnico e prevenire i traumi	Convegno	0,5
16-dic	PIEMONTE	Torino	"Cross e corsa in montagna: e se ripartissimo da qui?"	Convegno	0,5

2018

2018					
GENNAIO					
05-gen	LOMBARDIA	S.Giorgio su Legnano (MI)	Go for the gold - Convegno in occasione del cross del Campaccio	Convegno	0,5
08-gen	PUGLIA	Foggia	Scienze motorie per l'età evolutiva	Convegno	0,5
12-gen	TOSCANA	Tirrenia (PI)	La valutazione nella marcia	Seminario	0,5
20-gen	TRENTO	Villa Lagarina (TN)	Convegno tecnico per il 41° cross Villa Lagarina	Convegno	0,5
27-gen	TOSCANA	Firenze	Metodologie dell'allenamento per l'avviamento all'atletica	Seminario	0,5
FEBBRAIO					
25-feb	PIEMONTE	NIZZA MONFERRATO (AT)	La corsa nelle sue declinazioni	Convegno	0,5
MARZO					
03-mar	LOMBARDIA	Darfo Boario (BS)	Mountain and trail running: aspetti medici e tecnici	Convegno	0,5
10-mar	UMBRIA	Gubbio (PG)	La valutazione funzionale per il mezzofondo è utile? Spunti pratici da ba	Convegno	0,5
17-mar	LAZIO	Bracciano Roma	Sempre più in alto	Seminario	0,5
17-mar	CAMPANIA	Napoli	Pianeta 800	Seminario	0,5
17-mar	BASILICATA	Matera	I lanci in rotazione	Convegno	0,5
22-mar	ABRUZZO	L'Aquila	Giovani atleti, lunghe distanze	Convegno	0,5
24-mar	CALABRIA	S.Eufemia Lamezia T. (CZ)	Lo sviluppo della forza dalle categorie giovanili alle assolute nelle specie	Convegno	0,5
24-mar	LAZIO	Roma (Cecchignola)	Infortunio: traumatologia, rieducazione motoria, educazione alimentare	Seminario	0,5
24-mar	PIEMONTE	Torino	L'allenamento. Nuove metodologie	Convegno	0,5
24-mar	PUGLIA	Bari	Analisi biomeccanica della partenza dai blocchi: tecnica e didattica	Convegno	0,5
24-mar	UMBRIA	Perugia	Preparazione mentale nell'Atletica Leggera	Workshop	0,5
25-mar	LOMBARDIA	Mariano Comense (LC)	Il lancio del martello dal cadetto alle Olimpiadi	Convegno	0,5
27-mar	CAMPANIA	Napoli	Allenare la velocità	Seminario	0,5
APRILE					
14-apr	LAZIO	Roma (C.S. Esercito)	Prove multiple e metodologia dell'insegnamento	Seminario	0,5
16-apr	CALABRIA	Rende (CS)	Giornata di studio	Convegno	0,5
21-apr	UMBRIA	Amelia (TR)	Il salto con l'asta	Workshop	0,5
21-apr	LAZIO	Roma Castel Porziano	Salto con l'asta e salto in lungo	Seminario	0,5
MAGGIO					
13-mag	EMILIA R.	Bologna	Dalla scienza alla Prestazione 2018 approcci ed esperienze nell'allenamento aerobico dell'atleta dell'alto livello	Seminario	0,5
20-mag	LAZIO	Roma (C.S. Esercito)	Cresciamo educati	Seminario	0,5
LUGLIO					
28-lug	ABRUZZO	S.Giovanni Teatino (CH)	Il piede nell'azione di marcia	convegno	0,5
AGOSTO					
25-ago	TOSCANA	Abbadia San Salvatore (SI)	Alimentazione ed idratazione nella corsa e nella marcia	seminario	0,5
SETTEMBRE					
28-set	ABRUZZO	Lanciano (CH)	Aspetti dell'allenamento della forza nel giovane saltatore	seminario	0,5
OTTOBRE					
20-ott	LAZIO	Roma	Infortunio: la prevenzione attuata mediante attivazione fisioterapica ed esercizi sul campo	seminario	0,5
NOVEMBRE					
17-nov	LAZIO	Roma	"E adesso... ?" : analisi della comunicazione tra tecnico ed atleta e conseguenze in termini motivazionali	seminario	0,5
17-nov	SICILIA	Catania	Riflessioni sull'organizzazione dell'allenamento negli 800 metri	convegno	0,5
23-nov	SICILIA	Enna	Lo sviluppo della rincorsa nel salto in lungo	convegno	0,5
24-nov	TOSCANA	Firenze	Lo sviluppo della forza del maratoneta	seminario	0,5
24-nov	LOMBARDIA	Milano	Un percorso verso l'eccellenza sportiva: sviluppo degli aspetti formativi nelle categorie giovanili	seminario	0,5
DICEMBRE					
01-dic	LOMBARDIA	Saronno (VA)	Ostacoli, esperienze a confronto e modelli di sviluppo del talento	seminario	0,5
02-dic	TOSCANA	Firenze	Programmazione dell'allenamento per lanciatori	seminario	0,5
13-dic	TOSCANA	Firenze	Alimentazione e Idratazione nella Corsa e nella Marcia	seminario	0,5
15-dic	PIEMONTE	Torino	Forza, tecnica, core. Approfondimenti	convegno	0,5
22-dic	LAZIO	Roma	Scienza e Atletica - La Matematica in Atletica Leggera: sostanza o autoreferenzialità?	seminario	0,5
29-dic	SARDEGNA	Ostuni	La preparazione delle specialità di endurance nell'attività giovanile, agonistica e amatoriale	seminario	0,5