

## SEMINARIO

### “Salto con l’asta e salto in lungo”

considerazioni generali sulla fase di stacco e modalità di allenamento sia per le categorie promozionali che per quelle evolute.

Relatori:

**Fabio Pilori**, *allenatore specialista* – **Andrea Matarazzo**, *allenatore specialista*

21 Aprile 2018

Centro Polisportivo Fiamme Gialle – Via Croviana, 120 – Castel Porziano Roma

#### Programma del seminario

ore 17:00 Accredito dei partecipanti.

ore 17:15 Apertura seminario

ore 17:30 Fabio Pilori: Salto con l’Asta – dalle categorie promozionali a quelle più evolute:  
avviamento, consolidamento e perfezionamento tecnico

ore 18:30 pausa

ore 18:45 Andrea Matarazzo: fase di stacco dei salti in estensione – attività d’elite

ore 19:45 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le ore 24,00 del 18 aprile 2018 al seguente indirizzo e-mail: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it).
- La partecipazione al seminario è comprensiva di chiavetta USB con materiale didattico.