

LUNEDI' 16 APRILE 2018, ORE 10,00
AULA MAGNA - UNIVERSITA' DELLA CALABRIA



atletica
italiana



Giornata di studio su Sport e Alimentazione

Programma

10:00 - 10:30 **Rinfresco di Benvenuto**

10:30 - 10:45 **Saluti Istituzionali**

Prof. Gino Mirocle Crisci

Magnifico Rettore dell'Università della Calabria

Prof. Sebastiano Andò

Direttore del Dipartimento di Farmacia e

Scienze della Salute e della Nutrizione

Prof. Luigi Antonio Morrone

Coordinatore del Consiglio del Corso di Laurea Magistrale

in Scienza della Nutrizione

10:45 - 11:30 **Relazione su "Nutrizione e allenamento: strategie combinate verso la performance nelle discipline di endurance".**

Dott. Piero Incalza

Docente a Contratto all'Università di Pavia e Tecnico Fidal

11:30 - 12:30 **Testimonianze di campioni dell'atletica leggera**

Giacomo Leone

Presidente del Comitato Regionale Fidal Puglia

Ottavio Andriani

Capo Settore Mezzofondo Fidal Puglia

Maurizio Leone

Capo Settore Mezzofondo Fidal Calabria

12:30 - 13:00

Tavola rotonda e conclusioni

Interventi dei rappresentanti nazionali e regionali della Fidal e del CONI, del Circolo Ricreativo Università della Calabria (CRUC) e dell'A.S.D Cosenza K42

Modera Ing. Alessandro Vitale

Dipartimento di Ingegneria Civile

Referente del podismo per il CRUC

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi Fidal.