

Federazione Italiana Atletica Leggera  
Comitato Provinciale Torino

# CONVEGNO TECNICO FORZA, TECNICA, CORE. APPROFONDIMENTI

## QUANDO

sabato 15 dicembre 2018  
09.30 - 13.00

## DOVE

Sala Coni  
Via Giordano Bruno 191 - Torino



  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

atletica  
italiana



L'indice di forza efficiente.  
Come misurare la qualità  
della forza attraverso gli  
accelerometri

Relatore: **Giulio Rattazzi**

Analisi tecnica del salto che  
ha consentito ad Antonietta  
Di Martino il miglior  
differenziale del mondo

Relatore: **Giuseppe Falciano**

Core training, confusione e  
funzione

Relatore: **Davide Tessaro**

Costo iscrizione 15 €  
Iscrizioni: [cp.torino@fidal.it](mailto:cp.torino@fidal.it)

In collaborazione con

  
Coasimedica  
LA TUA SALUTE IN BUONE MANI

  
micma  
GROUP  
Your needs, our experience

  
Carrer