



**CONVEGNO
TECNICO**

24 FEBBRAIO 2018



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

LA CORSA NELLE SUE DECLINAZIONI



**E' POSSIBILE INDIVIDUARE SPUNTI DI
RIFLESSIONE COMUNE METTENDO A CONFRONTO
I MONDI DEL MEZZOFONDO TRADIZIONALE, DEL
CROSS, DELLA CORSA IN MONTAGNA E DEL
TRAIL RUNNING?**



**NIZZA
MONFERRATO**

PROGRAMMA

9.00 - 9.30 *accreditati*

9.30 - 10.30 *intervento Paolo*

Germanetto (Tecnico IV livello FIDAL/CONI - Responsabile tecnico FIDAL corsa in montagna, trail e ultradistanze): **Correre in salita: tra allenamento e prestazione agonistica"**

10.30 - 11.00 *intervento Maurizio Di Pietro*

(Allenatore FIDAL, collaboratore di Giorgio Rondelli nella preparazione di atleti di livello nazionale, attualmente DT della Scuola di Atletica Leggera (atletica Valenza- Casale), preparatore atletico): **"La programmazione del mezzofondo: Esperienze di grandi campioni"**

11.00 - 11.15 *coffee break*

11.15 - 12.15 *intervento Fulvio Massa*

(Tecnico Istruttore FIDAL, collaboratore della Direzione Tecnica Federale per il trail running, autore di pubblicazioni tecniche sull'argomento): **"Il trail running. La new entry dell'atletica leggera"**

12.15 - 13.00 *dibattito*



iscrizioni a
fidalpiemonte@fidal.it



costo partecipazione
10,00 €



valido per
0,5 crediti formativi

FORO BOARIO PIO
CORSI

Piazza Giuseppe Garibaldi 40
14049 Nizza Monferrato (AT)

DATA: 24 FEBBRAIO 2018

EVENTO ABBINATO ALLA

2A MONFERRUN

25 FEBBRAIO

MEZZA MARATONA NAZIONALE