

CONVEGNO

**LA VALUTAZIONE FUNZIONALE
PER IL MEZZOFONDO
È UTILE?
SPUNTI PRATICI
DA BASI TEORICHE.**

10 MARZO 2018

RELATORI:

Maurizio CITO

Potenza aerobica, oltre al tempo c'è di più
Advisor «Progetto Sviluppo» Settore Mezzofondo
della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Dott. Stefano RIGHETTI

Test del lattato da campo e metabolici da laboratorio
in mezzofondisti-fondisti d'élite
Medico collaboratore della Nazionale Federazione Italiana di Atletica Leggera

MODERATORE:

Prof. Luciano GIGLIOTTI

Tutor settore Mezzofondo della Federazione Italiana di Atletica Leggera,
allenatore tra gli altri delle medaglie Olimpiche di maratona
Gelindo Bordin, Stefano Baldini

PROGRAMMA:

ore 9,45 Accredитamento partecipanti

ore 10,00 Inizio relazioni

ore 12,00 dibattito

0,5
CREDITI
FORMATIVI
FIDAL

Park Hotel ai Cappuccini, Via Tifernate -Gubbio Pg
ISCRIZIONI: Inviare mail a tilla.fries@gmail.com
entro Giovedì 8 Marzo ore 20,00

INFO: Tilla Fries 348.99.34.331 - Fabio Pantalla 328.14.50.365