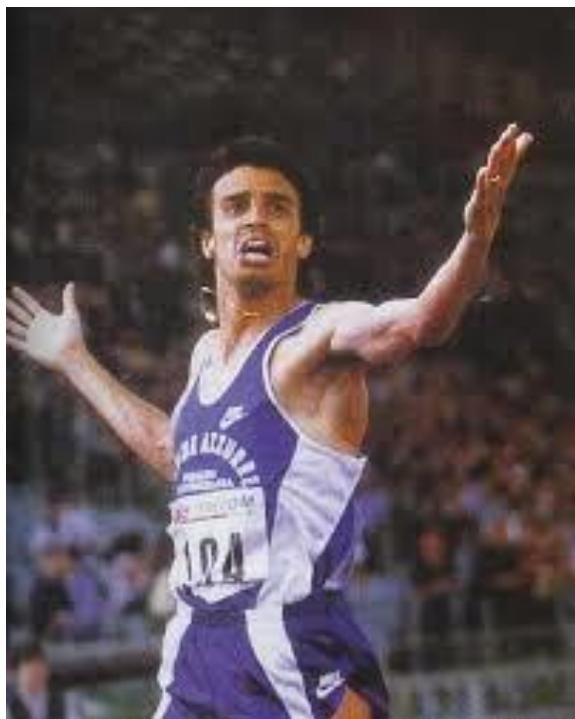




## CONVEGNO

# RIFLESSIONI SULL'ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO NEGLI 800 METRI. ESPERIENZE VISSUTE CON GIUSEPPE D'URSO



CATANIA 17 NOVEMBRE 2018  
SALA CONFERENZE ISTITUTO NAZIONALE DI FISICA NUCLEARE  
ORE 09,00 VIA SANTA SOFIA 62

## **PROGRAMMA**

### **CONVEGNO**

**“Riflessioni sull’organizzazione dell’allenamento negli 800 metri. Esperienze vissute con Giuseppe D’Urso**

**CATANIA 17 NOVEMBRE 2018**

**Chairman: Prof. Cannavò Rosario (Responsabile tecnico FIDAL Sicilia)**

**Ore 09,00 – 10,00 Accreditamento dei partecipanti al convegno**

**Ore 10,00 - 11,00 “L’intervento del meccanismo glicolitico nella gara degli 800 metri” – Relatore: Prof. Giaccone Marcello (All. 3° livello, responsabile Centro Studi e Formazione FIDAL Sicilia, docente formatore FIDAL Sicilia, Professore a contratto Università Degli Studi Di Palermo Polo delle Scienze Motorie e Sportive)**

**Ore 11,00 - 12,00 “Pianificazione pluriennale nell’allenamento dell’atleta Giuseppe D’Urso” – Relatore: Prof. Collura Pietro (All. 3° livello, tecnico personale di Giuseppe D’Urso)**

**Ore 12,00 – 13,00 Question time**

**Ore 13,00 - Ritiro attestati e crediti formativi**