



CONVEGNO

RIFLESSIONI SULL'ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO NEGLI 800 METRI. ESPERIENZE VISSUTE CON GIUSEPPE D'URSO



**CATANIA 17 NOVEMBRE 2018
SALA CONFERENZE ISTITUTO NAZIONALE DI FISICA NUCLEARE
ORE 09,00 VIA SANTA SOFIA 62**

PROGRAMMA

CONVEGNO

“Riflessioni sull’organizzazione dell’allenamento negli 800 metri. Esperienze vissute con Giuseppe D’Urso

CATANIA 17 NOVEMBRE 2018

Chairman: Prof. Cannavò Rosario (Responsabile tecnico FIDAL Sicilia)

Ore 09,00 – 10,00 Accreditamento dei partecipanti al convegno

Ore 10,00 - 11,00 “L’intervento del meccanismo glicolitico nella gara degli 800 metri” – Relatore: Prof. Giaccone Marcello (All. 3° livello, responsabile Centro Studi e Formazione FIDAL Sicilia, docente formatore FIDAL Sicilia, Professore a contratto Università Degli Studi Di Palermo Polo delle Scienze Motorie e Sportive)

Ore 11,00 - 12,00 “Pianificazione pluriennale nell’allenamento dell’atleta Giuseppe D’Urso” – Relatore: Prof. Collura Pietro (All. 3° livello, tecnico personale di Giuseppe D’Urso)

Ore 12,00 – 13,00 Question time

Ore 13,00 - Ritiro attestati e crediti formativi