

Biomeccanica

- Analisi della tecnica

3

Simone Ciacci, Giacomo Drusiani, Nicola Silvaggi

Analisi cinematica della tecnica lineare nel getto del peso: confronto tra modelli tecnici di atleti di categorie diverse

Metodologia

- Analisi della prestazione

14

Ilaria Ceccarelli

Analisi descrittiva del rapporto tra tecnica e velocità in ostacoliste di alta prestazione

- Valutazione della resistenza

32

Liliana Stagnati

Smaltimento del lattato: effetti dell'intensità del recupero attivo all'aumentare della fatica muscolare

- Analisi della tecnica

45

Luca Tizzani

Analisi della distribuzione dei parametri di ampiezza e frequenza del passo nel corso della gara degli 800 metri in atleti di livello internazionale

Tecnologia

- Valutazione e misurazione

65

Marcus Schmidt

Valutazione: dal cronometro all'optojump

Storia e cultura

72

Marco Martini

Il coach arcaico - I parametri di base dell'allenamento tra i popoli di interesse etnologico

Formazione continua

76

Convegni, seminari, workshop / Analisi e ricerche: l'andamento delle prestazioni dei TOP atleti italiani in tutte le discipline olimpiche / Sintesi di articoli scientifici:

L'integrazione di sodio è necessaria per evitare le deidratazione durante esercizio prolungato con il caldo? / I runner anziani mantengono l'economia della corsa giovanile nonostante le differenze biomeccaniche / Massimizzare la prestazione: feedback aumentato, focus dell'attenzione, e/o ricompensa? / Colpo di calore ricorrente nei runner: test di simulazione di gara per il ritorno all'attività / Effetti dell'esecuzione di allenamenti di endurance e di forza o pliometrici sull'economia della corsa e sulla prestazione / Confronto delle modalità del 'Kansas squat test': Free weights vs. Smith machine / L'incremento acuto della prestazione del salto verticale dopo squat isometrici dipende dall'angolo al ginocchio e dalla capacità di salto verticale

/ *Rassegna bibliografica*

Rubriche

- Recensioni
- Abstract (in italiano, in inglese)
- Attività editoriali