

IL SALTO CON L'ASTA

21 APRILE

2018

PROGRAMMA

15:00-16:15

PROF. GIACOMO BEFANI

INTRODUZIONE AL SALTO CON L'ASTA, ESERCITAZIONI ED AVVIO TECNICO

16:15-16:30

PAUSA

16:30-18:00

PROF.SSA ANTONELLA PICCOTTI

ELEMENTI DI ACROBATICA E PREACROBATICA PER L'ATLETICA LEGGERA



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **UMBRIA**

WORKSHOP GRATUITO CON CREDITO 0,5
per info e iscrizioni: workshopumbria@libero.it

AMELIA

IMPIANTO SPORTIVO "ALDO PAGLIARICCI"
LOCALITA' PATICCHI



Comune di Amelia