

Biologia e allenamento

- Studio giovani

3

Robert M. Malina

Il modello di sviluppo dell'atleta a lungo termine: visione d'insieme e valutazione

Metodologia

- Scuola e giovani

15

Laura Sironi, Francesco Mastrorillo, Chiara Quesada, Antonio La Torre, Nicola Lovecchio

L'agility T-Test: tra lateralità e allenamento

- Biomeccanica

20

Simone Ciacci, Elia Fornaciari, Franco Merni

L'asimmetria nello sprint: analisi tridimensionale su atleti top level. Uno studio pilota

- Atletica per i master

28

Giorgio Carbonaro, Alberto Cei, Bruno Ruscello, Claudio Quagliarotti
Motivazione e tipologia di carriera sportiva in un gruppo di master di atletica leggera

- Avviamento giovani

41

Herbert Czingon
Utilizzare le attrezzature in modo specifico per il salto con l'asta

Storia e cultura

57

Marco Martini
Persico: chi era costui? Partecipò ai Giochi Olimpici 1920 nella maratona

Formazione continua

60

Convegni, seminari, workshop / Articoli di tecnici: Mauro Guastella, «Uso della pedana di forza per i test dei salti in estensione» / Marco Martini, «L'allenamento di Berruti per i Giochi Olimpici 1960» / Sintesi di articoli scientifici: «Livello di sviluppo della forza, architettura muscolare e prestazione in giovani lanciatori agonisti dell'atletica leggera» / «Effetti dell'uso dell'aquilone per il peso corporeo sulla cinematica della corsa veloce in sprinter di livello» / «Differenti risposte fisiologiche e percettive tra interval-training sprint e allenamento high-intensity» / «La prestazione nel salto in lungo da fermo con focus esterno aumentato come risultato di un maggiore angolo effettivo di uscita» / «Alterazione del controllo e della regolazione del ritmo: effetti del focus durante la corsa» / «Accuratezza del sensore inerziale PARTwear e del sistema di misurazione ottica Optojump per misurare il tempo di contatto al suolo durante la corsa» / «L'interval training della corsa aumenta la flessibilità cognitiva e la potenza aerobica di giovani atleti in salute» / «Influenza di una partenza veloce forzata sulla prestazione di una corsa di 10km» / Rassegna bibliografica

Rubriche

- Recensioni
- Abstract (in italiano, in inglese)
- Attività editoriali